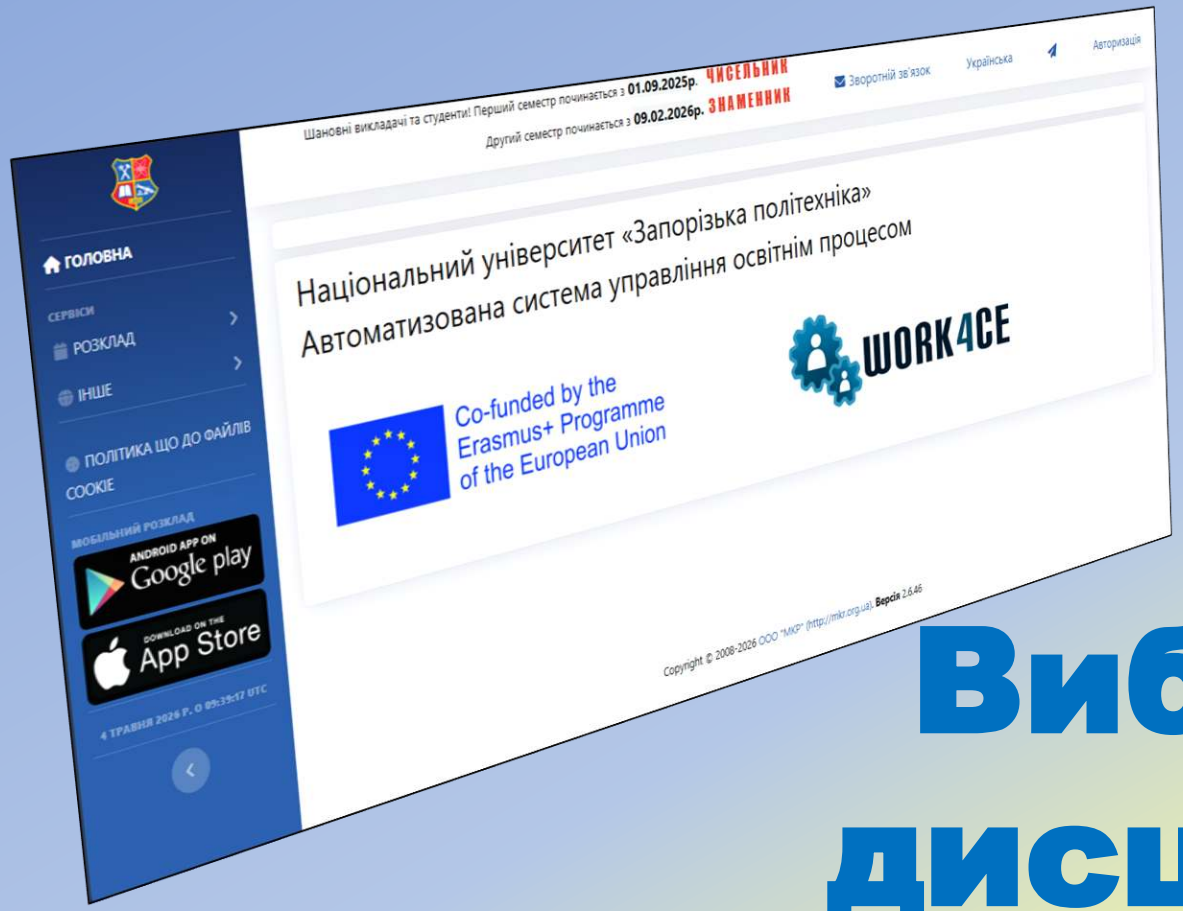
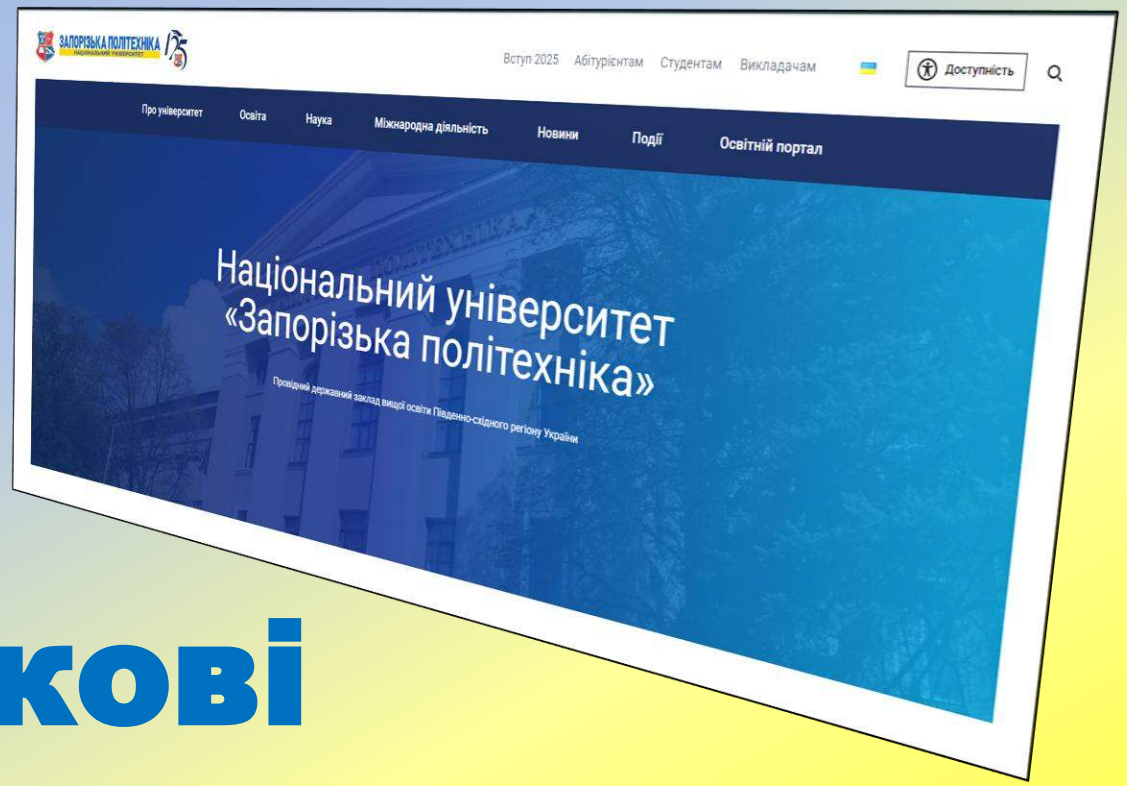




Вибіркові дисципліни

Твоя індивідуальна освітня траєкторія – від загального розвитку до професійної майстерності

25% освітньої програми — твій особистий вибір

Відповідно до **Закону України «Про вищу освіту»** (ст. 62, п. 15), кожен студент має право на вибір навчальних дисциплін.

- **Гарантований обсяг:** Вибіркові дисципліни мають складати **не менше 25% (60 кредитів – бакалаврський рівень, 24 кредити – магістерський рівень)** від загальної кількості кредитів вашої освітньої програми.

- **Індивідуальна траєкторія:** Ви самостійно визначаєте чверть свого навчання, обираючи курси, що відповідають вашим професійним інтересам та кар’єрним цілям.

Три рівні формування освітньої траєкторії
Каталоги дисциплін

1. **Загальноуніверситетський каталог (ЗУ)** складається з шести блоків:
   - *Блок вибіркових навчальних дисциплін, спрямованих на **опанування теоретичної та практичної форм світогляду, на формування філософської культури мислення:*** розвиток логіки та аналітики.
   - *Блок вибіркових навчальних **дисциплін історико-культурного спрямування*:** занурення в культурний контекст та історію;
   - *Блок* вибіркових навчальних дисциплін спрямованих на ***розвиток безпекової взаємодії та екологічної складової;***
   - *Блок вибіркових навчальних дисциплін спрямованих на **розвиток особистої фізичної культури*:** підтримка фізичного здоров'я та активного способу життя.
   - *Блок дисциплін особистого розвитку:* психологія, лідерство, комунікації.
   - *Блок вибіркових дисциплін з **базової загальновійськової та медичної підготовки***: базові знання з безпеки та домедичної допомоги (для заочного відділення)

2. Факультетський каталог Міждисциплінарні курси в межах факультету для розширення фахового кругозору.

3. Кафедральний каталог Глибока професійна спеціалізація. Конкретні технології та інструменти від вашої випускової кафедри.

Механіка та пріоритети

- **Система пріоритетів:** Вибір здійснюється шляхом розстановки пріоритетів (1, 2, 3...):
  - **Пріоритет 1** — дисципліна, яку ви хочете вивчати найбільше.
  - **Наступні пріоритети** — запасні варіанти.

- **Правила формування груп:** Навчальна дисципліна вноситься до розкладу лише за умови формування групи з достатньою кількістю студентів (зазвичай **25–30 осіб**). Якщо група не набралася, система автоматично враховує ваш наступний пріоритет.

- **Якщо вібір з тієї чи іншої причини не відбувся, система автоматично розподіляє Вас на дисципліни де є вільні місця.**

Де здійснюється вибір?

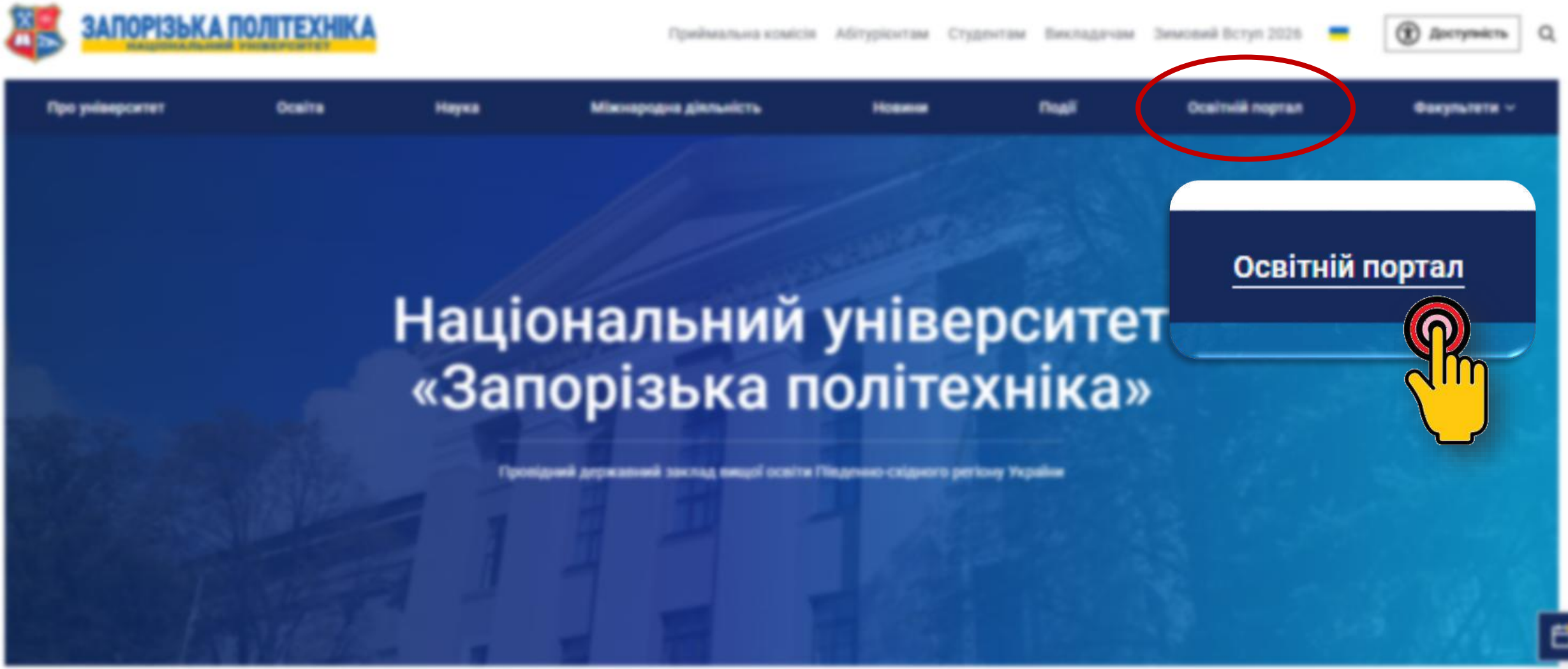
•**Офіційний ресурс:** Весь процес вибору та реєстрації відбувається виключно на порталі НУ «Запорізька політехніка»:
👉 **portal.zp.edu.ua**

•**Головна вимога:** Для здійснення вибору ви обов’язково маєте бути **зареєстрованим користувачем** порталу.

•**Доступність:** Система автоматично запропонує вам перелік дисциплін, доступних саме для вашого курсу та спеціальності.

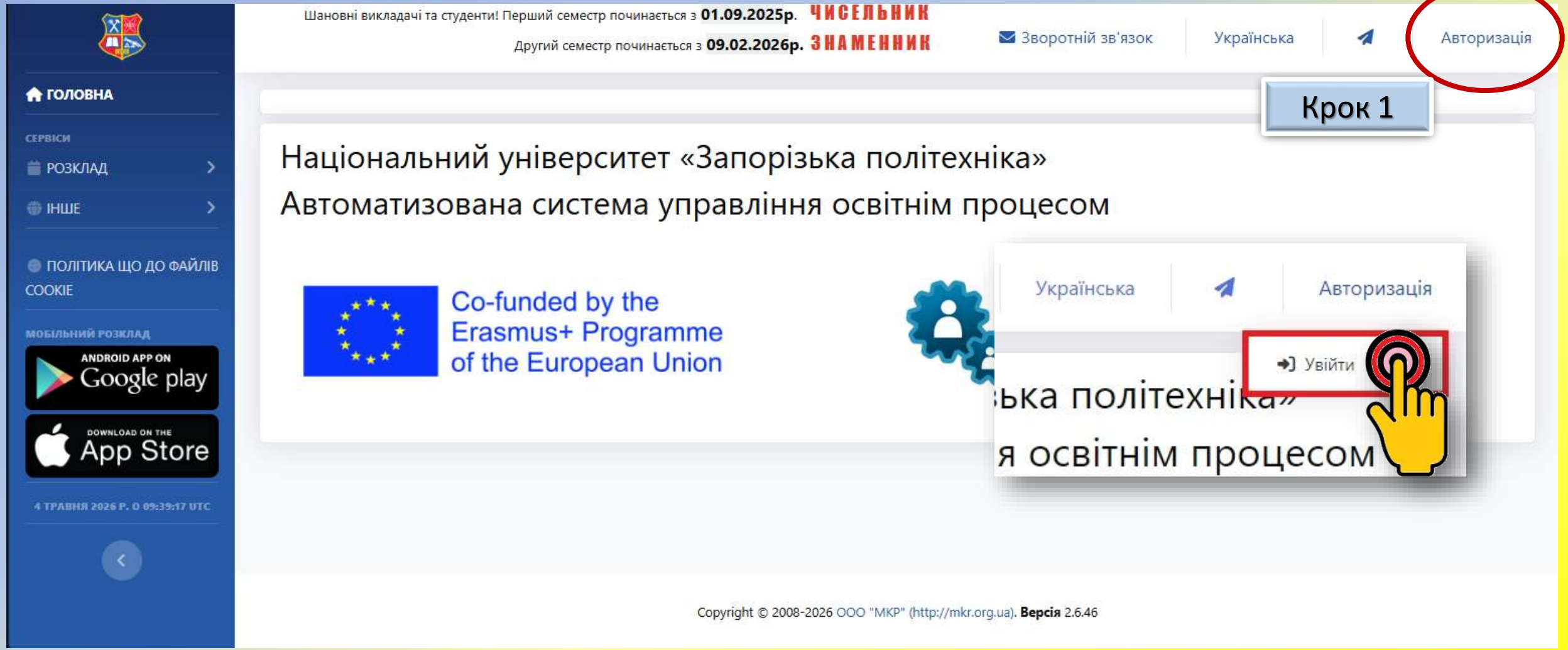
https://zp.edu.ua/

Вхід до освітнього порталу



Вхід до освітнього порталу

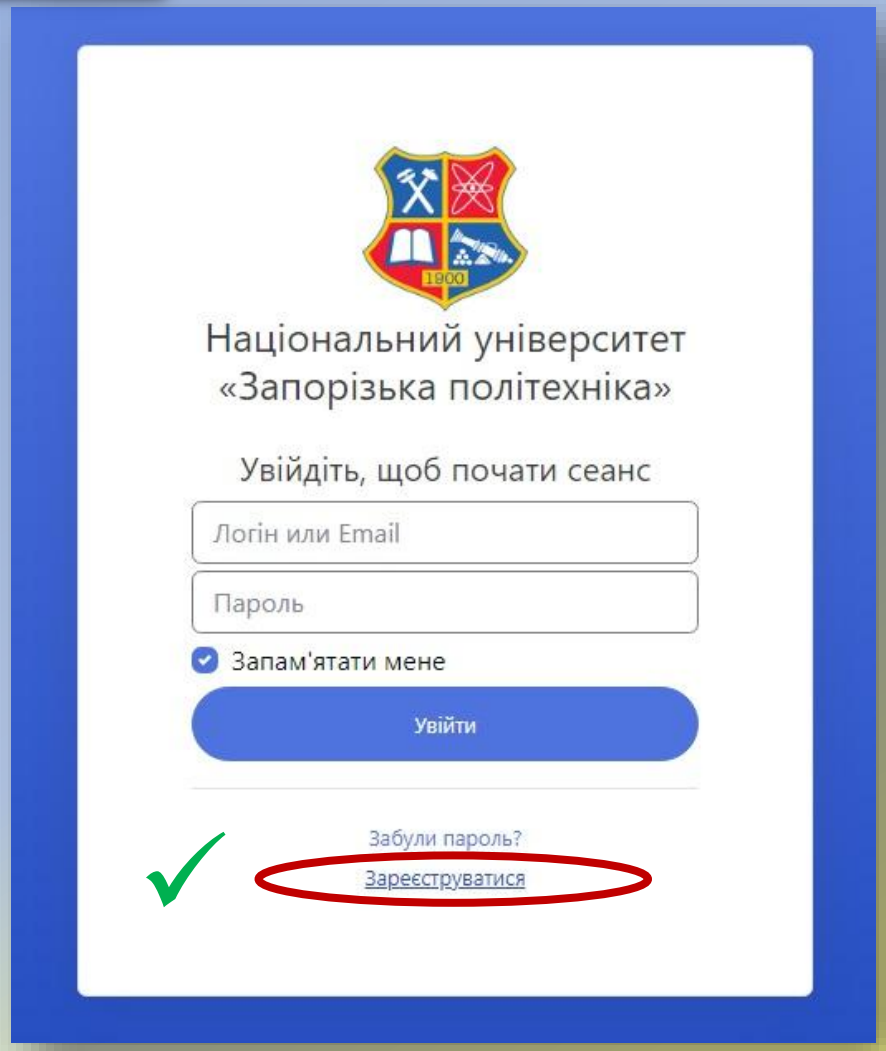
Авторизація



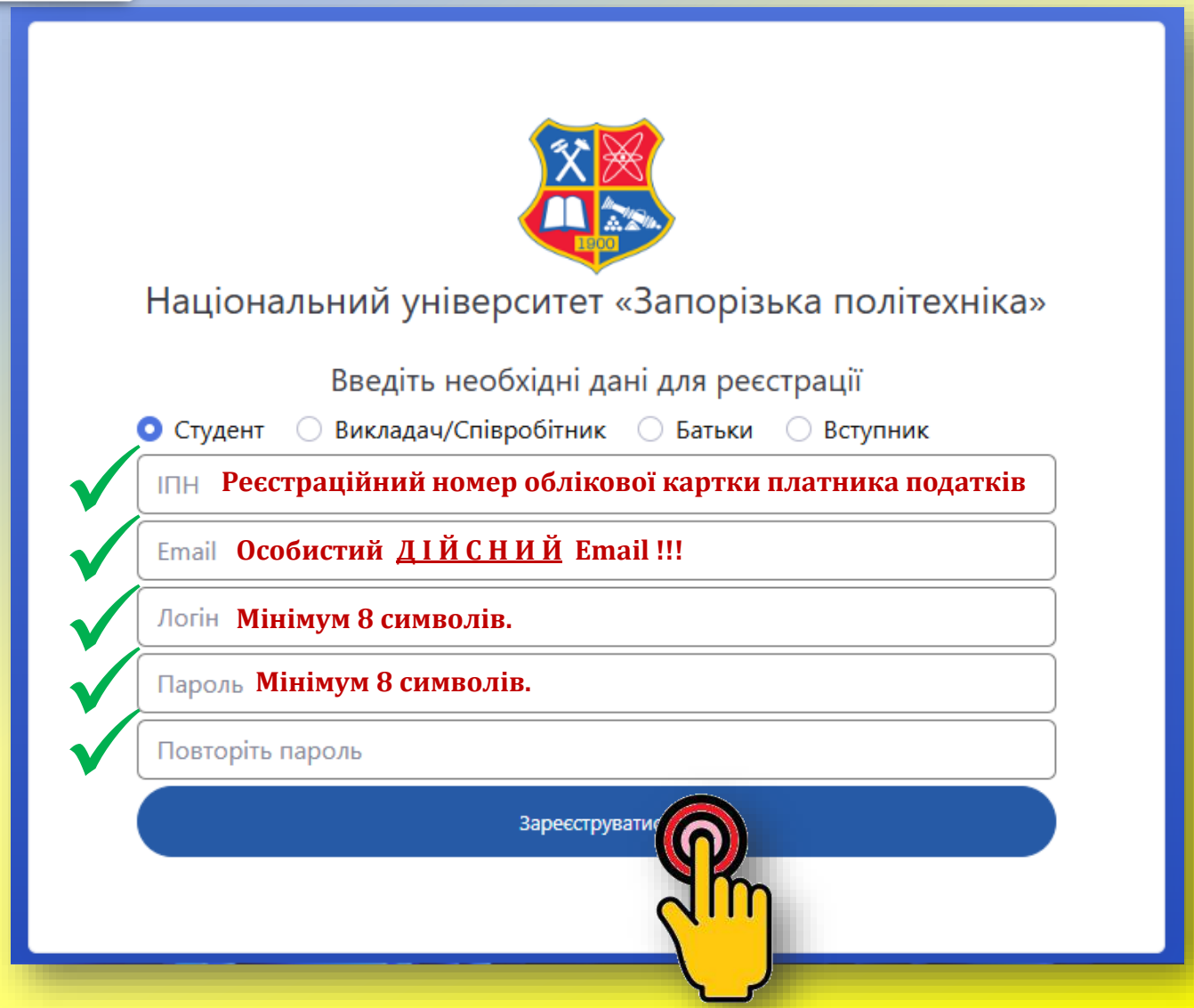
Вхід до освітнього порталу

Авторизація

Крок 2



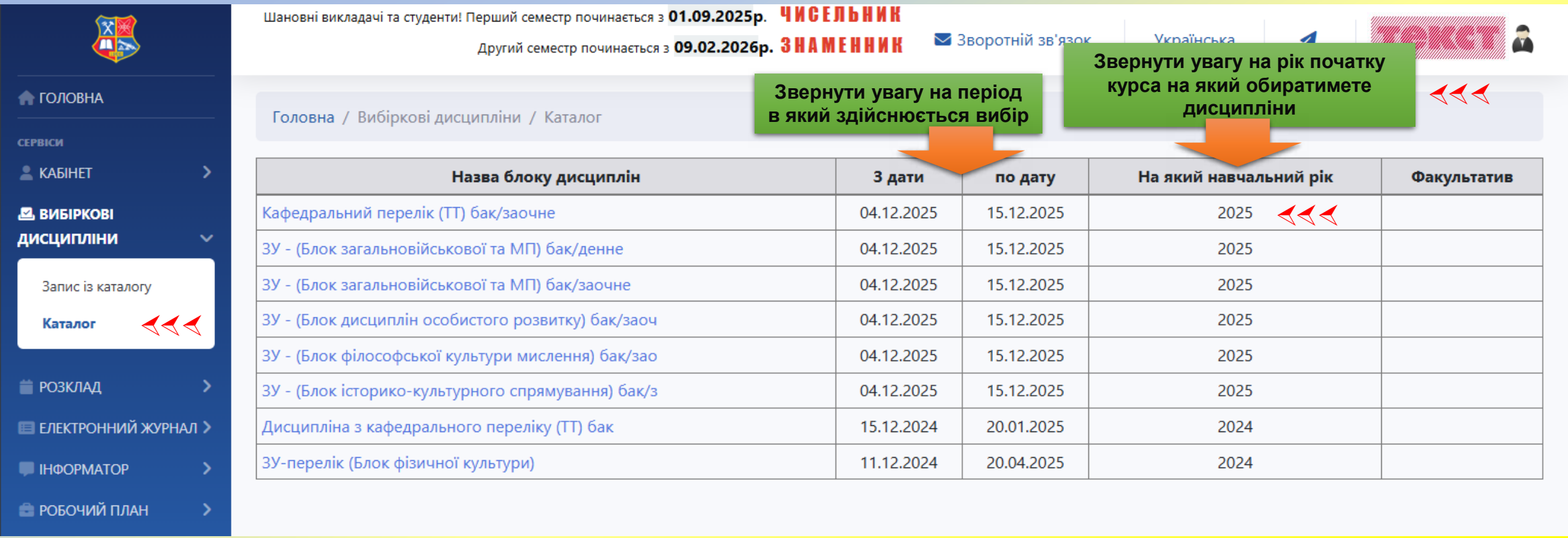
Крок 3



Вибіркові компоненти

Особистий кабінет

Крок 1 **Попередній перегляд доступних каталогів для перегляду доступних дисциплін**



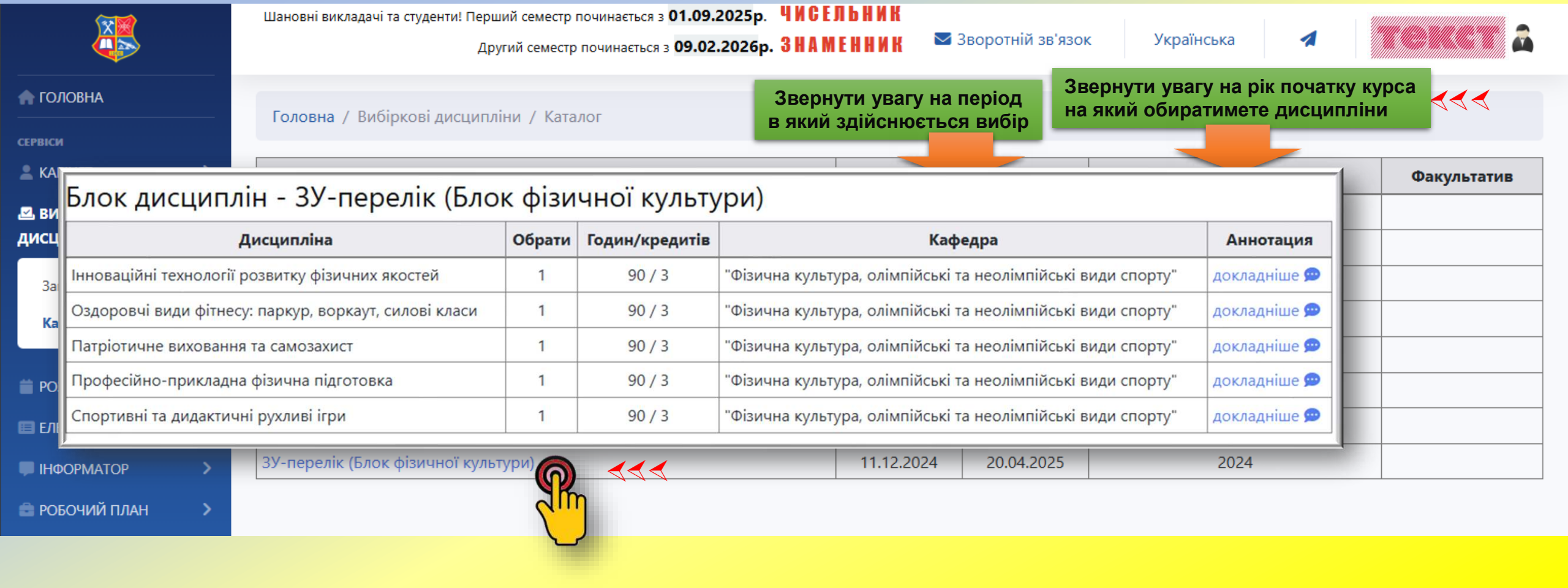
Назва блоку дисциплін	З дати	по дату	На який навчальний рік	Факультатив
Кафедральний перелік (ТТ) бак/заочне	04.12.2025	15.12.2025	2025	
ЗУ - (Блок загальновійськової та МП) бак/денне	04.12.2025	15.12.2025	2025	
ЗУ - (Блок загальновійськової та МП) бак/заочне	04.12.2025	15.12.2025	2025	
ЗУ - (Блок дисциплін особистого розвитку) бак/заоч	04.12.2025	15.12.2025	2025	
ЗУ - (Блок філософської культури мислення) бак/зао	04.12.2025	15.12.2025	2025	
ЗУ - (Блок історико-культурного спрямування) бак/з	04.12.2025	15.12.2025	2025	
Дисципліна з кафедрального переліку (ТТ) бак	15.12.2024	20.01.2025	2024	
ЗУ-перелік (Блок фізичної культури)	11.12.2024	20.04.2025	2024	

Вибіркові компоненти

Особистий кабінет

Крок 1 Попередній перегляд доступних каталогів для перегляду доступних дисциплін

Крок 2 Ознайомлення з переліком дисциплін в каталозі



Вибіркові компоненти

Крок 1 Попередній перегляд доступних к

Крок 2 Ознайомлення з переліком дисци

Крок 3 Ознайомлення з силабусом дисци

Особистий кабінет

Факультет управління фізичною культурою і спортом
Кафедра фізичної культури, олімпійських та неолімпійських видів спорту

СИЛАБУС
вибіркової навчальної дисципліни
(загально-університетського/факультетського/кафедрального) каталогу
ІННОВАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ РОЗВИТКУ ФІЗИЧНИХ ЯКОСТЕЙ
Обсяг освітнього компоненту *Кількість: годин – 90, кредитів – 3.*

Для здобувачів першого/другого/третього рівня вищої освіти
всіх спеціальностей

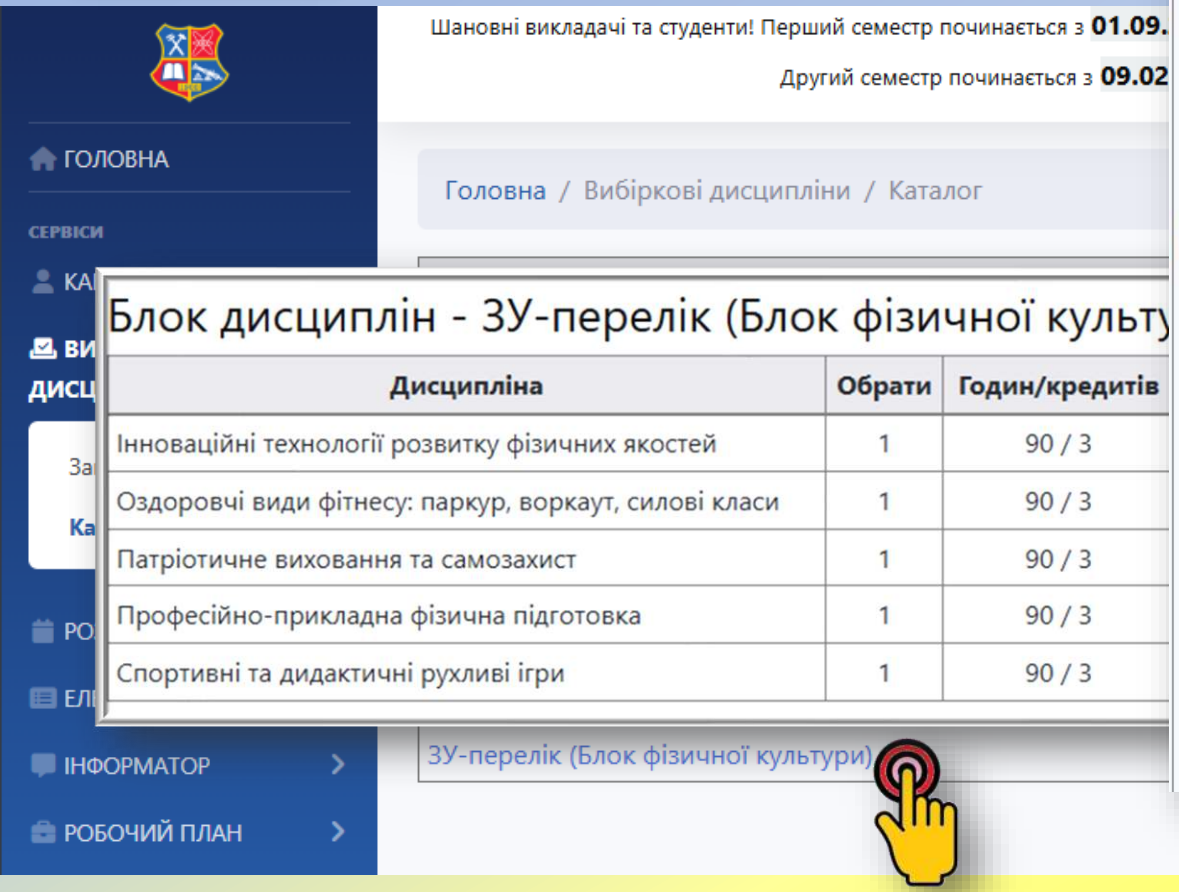
ІНФОРМАЦІЯ ПРО ВИКЛАДАЧА



КУБАТКО АЛІНА ІВАНІВНА, доцент, кандидат педагогічних наук, доцент кафедри ФКОНВС

Контактна інформація:
- +38(066)2993835
- alyakubatko5@gmail.com
- спортивний комплекс НУЗП, каб.21.

Час і місце проведення консультацій:
Заняття з навчальної дисципліни проводиться відповідно до розкладу занять,



Блок дисциплін - ЗУ-перелік (Блок фізичної культ

Дисципліна	Обрати	Годин/кредитів
Інноваційні технології розвитку фізичних якостей	1	90 / 3
Оздоровчі види фітнесу: паркур, воркаут, силові класи	1	90 / 3
Патріотичне виховання та самозахист	1	90 / 3
Професійно-прикладна фізична підготовка	1	90 / 3
Спортивні та дидактичні рухливі ігри	1	90 / 3

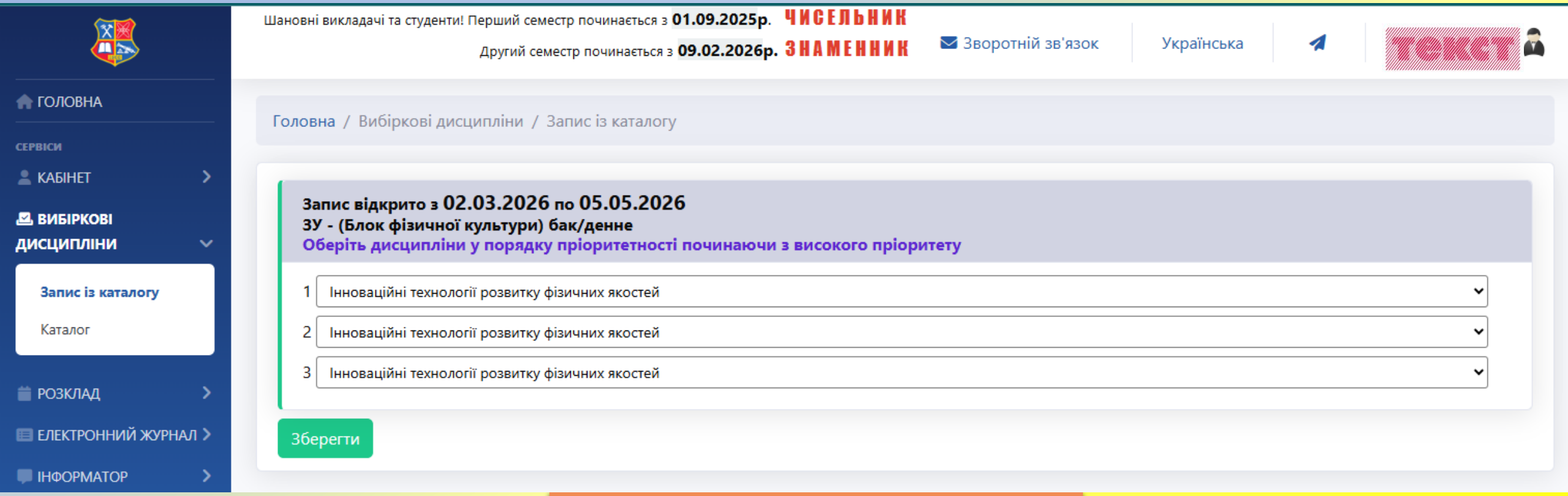
Вибіркові компоненти

Особистий кабінет

Крок 4

Система пропонує ті каталоги, які відкриті зараз для вибору вашій групі.

Дисципліни з цих каталогів, обираються на весь НАСТУПНИЙ НАВЧАЛЬНИЙ РІК!
Згідно навчального плану групи.



Обрані дисципліни в блоці не повинні повторюватись !!!

Фінальний крок: перевірка та збереження

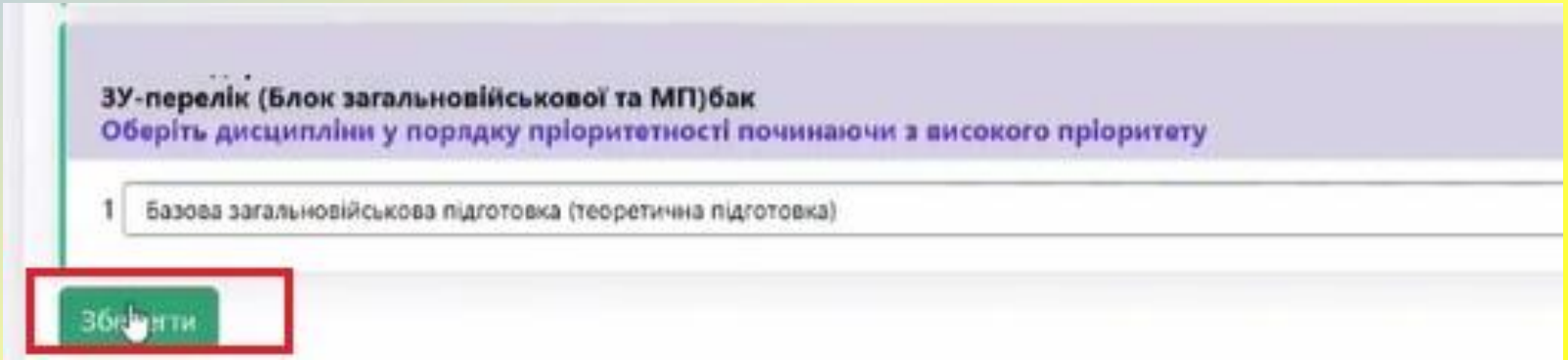
Процес вибору вважається завершеним лише за умови виконання двох правил:

1. **Повнота вибору** Переконайтеся, що ви розставили пріоритети в **усіх доступних категоріях**:
   - В усіх доступних підкаталогах **ЗУ**.
   - У **Факультетському** каталозі.
   - У **Кафедральному** переліку.

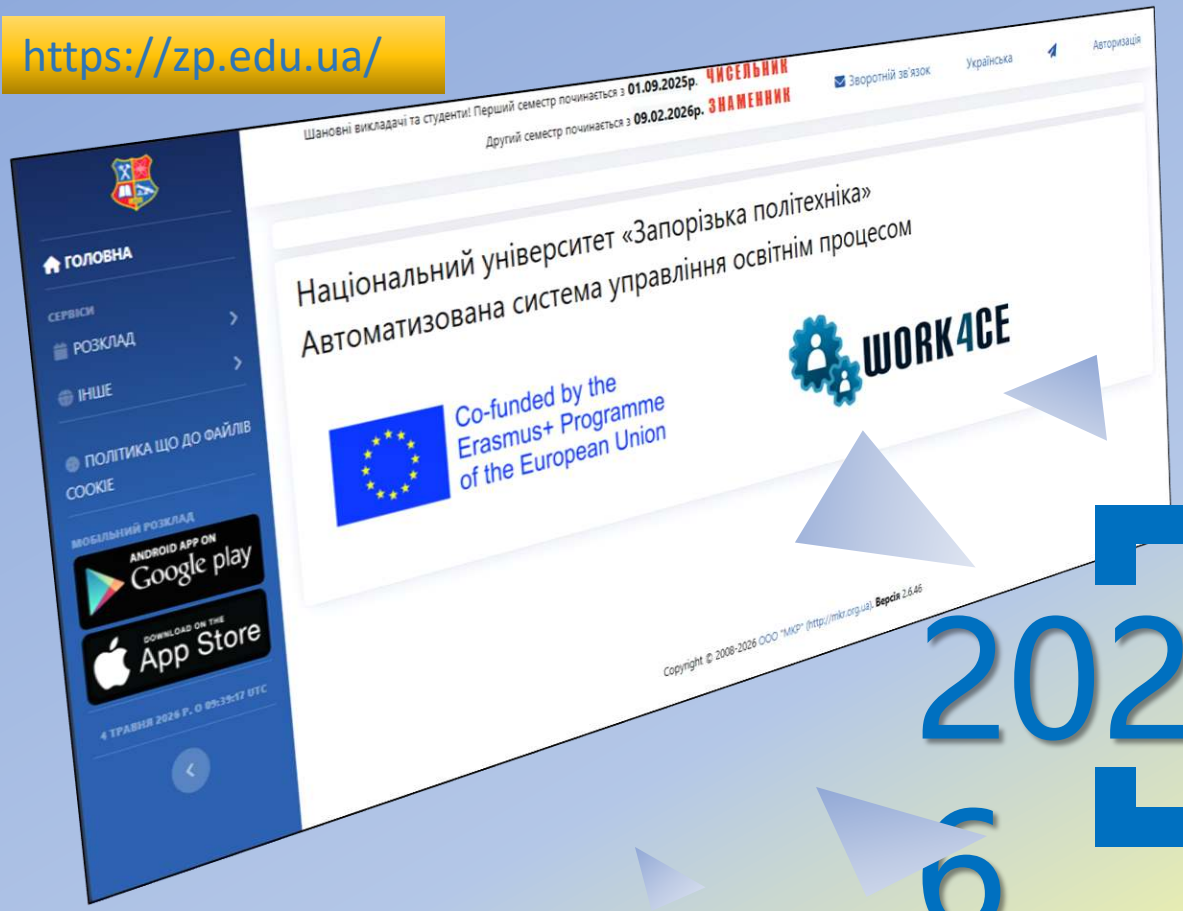
   Навіть якщо в блоці передбачено вивчення лише однієї дисципліни, необхідно визначити черговість для всіх запропонованих варіантів, щоб ваш голос був врахований алгоритмом.

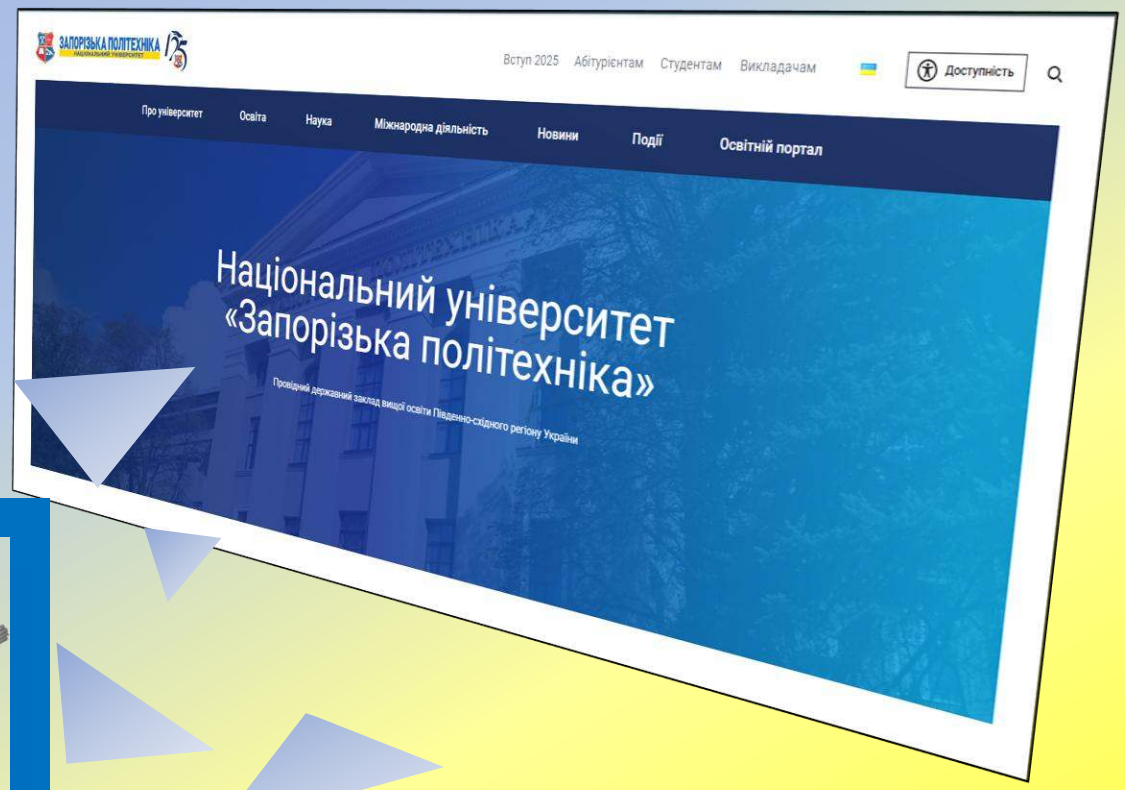
2. **Обов'язкове збереження** Після того як пріоритети розставлені в усіх категоріях, обов'язково натисніть кнопку **«Зберегти»**.

Важливо: Без натискання кнопки «Зберегти» ваші дані не потраплять до бази системи, і вибір не буде зараховано.



https://zp.edu.ua/







Дякуємо за увагу!