

РІШЕННЯ

Міжнародної науково-практичної конференції «СПОРТ ТА ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ У ЗАКЛАДАХ ВИЩОЇ ОСВІТИ. СУЧАСНІСТЬ ТА МАЙБУТНЄ» 26-27 лютого 2026 року, м. Запоріжжя

V Міжнародна науково-практична конференція «Спорт та фізичне виховання у закладах вищої освіти. Сучасність та майбутнє» відбулась 26–27 лютого 2026 року на базі Національного університету «Запорізька політехніка» у форматі відеоконференції з міжнародною участю. До роботи конференції долучились науковці, викладачі та здобувачі вищої освіти з України, Республіки Казахстан, Чеської Республіки, Сербії та Словацької Республіки. Серед почесних учасників – проф. Paed Dr. Ol’ga Kyselovičová, PhD., професор факультету фізичного виховання і спорту Університету Коменського у Братиславі (Словаччина), голова кафедри гімнастики, танцю, фітнесу та бойових видів спорту, почесний член European Gymnastics.

Під час пленарного та секційних засідань учасники конференції представили й обговорили доповіді, що охоплюють широкий спектр актуальних питань фізичного виховання і спорту у закладах вищої освіти. У межах чотирьох секцій розглянуто інноваційні та цифрові технології організації педагогічного процесу ЗВО; історичні, психолого-педагогічні засади та міжнародні практики розвитку фізичного виховання і спорту; проблематику студентського спорту й інклюзивно-адаптивної фізичної культури; сучасні види оздоровчого фітнесу, рекреації, адаптивної фізичної культури, фізичної реабілітації, ерготерапії та кінезіотерапії.

Значна увага була приділена впровадженню штучного інтелекту, біомеханічного аналізу та цифрових інструментів у тренувальний та навчальний процес, використанню фітнес-технологій для оптимізації індивідуальної підготовки, метрологічній оцінці техніко-тактичних показників спортсменів. Окремим напрямом обговорення стали психологічна стійкість і мотивація спортсменів, психоемоційний стан студентів в умовах дуальної освіти та воєнного часу, а також роль студентського самоврядування у розвитку спортивної діяльності.

Доповідачі повідомили про цілу низку актуальних проблем, з якими нині стикається кожна людина, і подолання яких перебуває у сфері впливу фізичної культури і спорту — як чинника зростання рівня функціонального стану та гармонійного фізичного розвитку, так і як засобу підвищення стресостійкості, подолання психоемоційного виснаження та реабілітації учасників бойових дій і ветеранів.

Учасники конференції наголосили, що в умовах повномасштабного вторгнення в Україну особливої ваги набувають дослідження у галузі адаптивного спорту, ветеранського спорту та фізичної реабілітації.

Доведено необхідність впровадження доказових протоколів фізичних навантажень для відновлення захисників, розробки програм психофізичної реабілітації та активної участі фахівців фізичного виховання у реінтеграції ветеранів.

Учасники конференції прийшли до думки, що попри складних обставин, які склалися в нашій країні, саме нині необхідно приділяти особливу увагу всім засобам, що сприяють збереженню фізичного та психічного здоров'я нації. Найдієвішим з таких засобів залишається будь-яка рухова активність. Завданням фахівців нашої сфери є пропаганда здорового способу життя, впровадження новітніх різновидів рухової активності та формування стійкої мотивації до занять фізичними вправами у студентської молоді.

Учасники конференції дійшли висновку, що міжнародний формат заходу сприяє обміну науковим досвідом, адаптації кращих світових практик фізичного виховання до українських реалій та зміцненню академічної співпраці між університетами різних країн.

За результатами конференції прийнято наступні рішення:

- поглибити співпрацю між закладами вищої освіти України та міжнародними партнерами щодо розвитку інноваційних підходів у фізичному вихованні і спорті;
- продовжити дослідження впровадження штучного інтелекту, біомеханічного аналізу та цифрових технологій у навчально-тренувальний процес ЗВО;
- активізувати наукові розробки у сфері психологічної підготовки, підвищення стресостійкості та психоемоційної реабілітації студентів-спортсменів в умовах воєнного часу;
- розширити дослідження адаптивного та ветеранського спорту, розробити доказові протоколи фізичної реабілітації та реінтеграції учасників бойових дій;
- продовжити популяризацію здорового способу життя, оздоровчого фітнесу та різноманітних форм рухової активності серед студентської молоді;
- вдосконалювати інклюзивні підходи до фізичного виховання і забезпечити рівні можливості для занять фізичною культурою осіб з особливими потребами;
- сприяти розвитку студентського самоврядування як механізму організації та підтримки спортивної діяльності в закладах вищої освіти;
- забезпечити видання збірника матеріалів конференції та розміщення тез доповідей в інституційному репозитарії НУ «Запорізька політехніка».

Для залучення ширшої аудиторії до науково-практичних конференцій «Спорт та фізичне виховання у закладах вищої освіти. Сучасність та майбутнє» запровадити наступні заохочувальні заходи:

- відзначати найкращі доповіді та презентації подяками у межах ЗВО;
- видавати сертифікати учасників конференції;
- організувати збір відгуків та пропозицій від учасників за допомогою Google-форми;
- активно висвітлювати конференцію у засобах масової інформації та на офіційних сайтах університетів-партнерів.

Відповідальний за організацію
та проведення конференції
к. фіз. вих., доцент

Борис КОКАРЕВ