

Правила безпеки здобувачів освіти ВСП «БМФК НУ «Запорізька політехніка»

під час зимових канікул 2025-2026 н.р

Шановні студенти! Звертаємо вашу увагу на необхідність дотримуватися правил безпеки під час зимових канікул і новорічних свят, особливо враховуючи умови надзвичайних ситуацій воєнного характеру.

Дотримуйтеся:

- правил дорожнього руху
- правил електробезпеки
- правил протипожежної безпеки
- правил поведінки на воді
- правил поведінки з вибухонебезпечними предметами
- правил поведінки під час відвідування масових заходів під час можливого карантину, щоб не захворіти респіраторними хворобами, наприклад COVID -19.

Враховуючи всі ці обставини, категорично забороняється:

1. Контактувати з незнайомими людьми
2. Перебувати на об'єктах незавершеного будівництва
3. Відвідувати водоймища без супроводження батьків або інших дорослих осіб
4. Розпалювати вогнища у лісосмугах
5. Не підходити на вулицях до обірваних проводів
6. Не виходити на дах багатоповерхівок для попередження падіння з висоти
7. Не нахилятися з відчинених вікон або балконів, на парапетах сходових маршів
8. Не спускатися в незнайомі підвали будинків чи інші підземні ходи, катакомби – там може бути отруйний газ
9. Не вступати в контакт з тваринами для запобігання отримання укусів або інфікування від них
10. Не заходити в під'їзд, ліфт з підозрілими людьми
11. Не вчиняти дії, що можуть призвести до правопорушень.
12. Тримайтеся якнайдалі від тих, хто влаштовує бійки, не беріть участь у суперечках і не провокуйте агресивну поведінку тих, хто вас оточує
13. У стосунках з оточуючими поведіться толерантно та уникайте скупчення людей

В нашій кліматичній зоні зима буває досить нестабільною, заморозки змінюються потеплінням, тому часто буває ожеледиця, на дахах утворюються бурульки.

Правила поведінки під час ожеледиці та бурульок

Ходіть не поспішаючи, ноги злегка розслабити в колінах, ступати на всю підошву. Це необхідно тому, що поспіх збільшує небезпеку під час ожеледиці, є вірогідність впасти та щось пошкодити.

1. У разі порушення рівноваги присядьте – це найбільший шанс не впасти та утриматися на ногах.
2. Якщо не утрималися, падайте з мінімальною шкодою для свого здоров'я: присядьте, щоб знизити висоту. У момент падіння зберіться, напружте м'язи, доторкнувшись до землі, обов'язково перекотіться, тоді удар, спрямований на вас, зменшиться.
4. Не тримайте руки в кишенях – це збільшує можливість не тільки падіння, а й важких травм, особливо переломів.
5. Обходьте люки: вони часто бувають вкриті льодом, можуть бути погано закріплені, що збільшує ризик травмування.
6. Рухаючись тротуаром, не проходите близько до проїжджої частини дороги, тут є ризик підковзнутися та впасти на дорогу під колеса авто, яке рухається вздовж дороги.
7. Не перебігайте проїжджу частину дороги під час снігопаду та ожеледиці, тому що в таку погоду значно збільшується гальмівний шлях автомобіля.
8. Якщо ви впадете, вдаритеся і через деякий час відчуєте біль у суглобах або голові, нудоту – обов'язково зверніться до лікаря.
9. Будьте особливо уважними, проходячи біля будинків або високих дерев. Нестійкі погодні умови – відлига вдень та заморозок в ночі сприяють утворенню бурульок на покрівлях споруд, особливо старих будинків з похилим дахом та на великих деревах. Спочатку впевніться у відсутності загрози падіння льодових наростів –бурульок. Тримайтеся на відстані, обираючи найбільш безпечний маршрут.
10. У жодному разі не заходьте за спеціальні огорожі поблизу будинків, недобудів або дерев.

Правила поведінки на ковзанках

Під час канікул та Новорічних свят усі люблять покататися на ковзанках.

Тут необхідно також дотримуватися певних правил, а саме:

1. Катайтеся на ковзанах лише у спеціально відведених і обладнаних для цього місцях.
2. Ковзани повинні зручно розташуватись по нозі. Шнурувати черевики потрібно якомога міцніше.
3. Одяг повинен бути теплим, але легким, щоб в ньому було комфортно.

4. Коли виходите на лід, дотримуйтеся бортика. Не поспішайте, уникайте зіткнення з іншими учасниками.

5. Під час перебування на ковзанці заборонено:

- бігати, стрибати, штовхатися, кататися на високій швидкості, заважати іншим відвідувачам;

- викидати на лід сміття або інші предмети;

- пошкоджувати інвентар та льодове покриття;

- виходити на лід з тваринами;

- використовувати піротехнічні засоби та легкозаймисті речовини;

6. Уразі отримання травми негайно повідомте про це працівникам ковзанки, вам повинні надати допомогу.

Правила пожежної безпеки під час святкування Нового року

1. Ялинка повинна бути добре закріпленою та стояти на сійкій основі.

2. При виявленні несправності святкової ілюмінації – блиманні лампочок, іскріння, слід одразу її вимкнути.

3. Не можна прикрашати ялинку целулоїдними іграшками – це вогнебезпечний матеріал!

4. Враховуючи наявність воєнного стану, категорично заборонено використання піротехнічних засобів: феєрверків, петардів та ракет.

5. Пам'ятайте, що при невиконанні всіх цих вимог, кожний рік збільшується кількість травмованих людей через недотримання правил користування піротехнікою, не будьте в їх числі!

Правила протипожежної безпеки

1. Не грайтеся із сірниками та запальничками.

2. Не запалюйте свічки та бенгальські вогні без нагляду.

3. Не залишайте іграшки, книжки, одяг біля увімкнених обігрівачів.

4. Не сушить речі над газовою плитою.

5. Не паліть багать у сараях, підвалах, на горищах.

6. Не вмикайте багато електроприладів одночасно, особливо в одну розетку – електромережа може не витримати навантаження та згоріти.

7. Обов'язково вимикайте електроприлади при виході з дому. Не тягніть за дріт руками, обережно вийміть штепсель з розетки. Не торкайтесь штепселів та розеток мокрими руками. Не торкайтесь одночасно пральної машини або холодильника і батареї.

8. На дачі або в селі не відкривайте грубку, тому що від маленької іскорки або вуглинки, що випаде з неї, може статися пожежа.

Заходи із запобігання захворювань на грип, інфекційних та кишкових захворювань, коронавірусної хвороби COVID -19

1. При нездужанні не виходьте з дому, щоб не поширювати інфекцію, викликайте лікаря.
2. Хворому виділити окремий посуд, білизну, регулярно провітрюйте приміщення
3. Користуватися при необхідності одноразовими масками
4. Хворому потрібно дотримуватися постільного режиму
5. Часто мити руки з милом, або користуватися дезінфекційним засобом з вмістом 60% спирту
6. Не їсти немитих овочів та фруктів
7. Не торкатися своїх очей, носа або рота брудними руками, при виході з дому змастити носові пазухи ефірною олією або «зірочкою».
8. Під час перебування в транспорті зберігайте дистанцію між людьми, або одягніть маску, не знімайте рукавички, намагайтесь більше ходити пішки
9. Не займатися самолікуванням, не вживайте самостійно ліків без рекомендації лікаря
10. Якщо ви погано себе почуваєте, викликайте швидку медичну допомогу за номером 103, описавши свій стан, телефон, адресу та телефонуйте батькам.

Правила поведінки в умовах надзвичайних ситуацій

1. Зберігати особистий спокій
2. Відстежуйте початок і кінець сигналу повітряної тривоги
3. Завжди майте при собі документ, що посвідчує особу
4. Знайте місце розташування захисних споруд
5. У разі потрапляння у район обстрілу сховайтесь у найближчу захисну споруду цивільної оборони; якщо поблизу такого немає, використовуйте нерівності рельєфу, ляжте на землю головою в бік, протилежний вибухам. Голову слід прикрити руками. Не виходьте з укриття до кінця обстрілу.
6. Під час комендантської години не виходити на вулицю.
7. У разі знаходження вибухонебезпечного пристрою не підходити до нього, не торкатися, не пересувати, не допускати до нього інших людей
8. Негайно повідомити ДСНС та МВС за тел. 101 та 102
9. Не користуватися засобами зв'язку, щоб не спровокувати вибух
10. Відійти від нього подалі та дочекатися прибуття фахівців.

ВИСНОВОК

Шановні студенти і студентки! Виконуючи ці нескладні правила під час не тільки канікул, а й в повсякденному житті, ви завжди будете здорові й зберегти своє життя! Вітаю всіх з Новим роком, щастя, здоров'я, успіхів всім!

