



"Затверджую"
Ректор (перший проректор)

2020 року.

Міністерство освіти і науки України
Національний університет «Запорізька політехніка»

НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН

Підготовки бакалаврів з галузі знань

(ступінь вищої освіти)

(01) Освіта

(шифр і найменування галузі знань)

Термін навчання 4 роки (8 семестрів)

(навч. роки / семестри)

за спеціальністю

(017) Фізична культура і спорт
(код і найменування спеціальності)

на основі повної загальної середньої освіти
(зазначається рівень освіти або ступінь
вищої освіти)

за освітньою програмою
(спеціалізацією)

Фізичне виховання
(назва освітньої програми (спеціалізації))

Термін навчання 2 роки (4 семестри)
(навч. роки / семестри)

Форма навчання

Денна

(денна, заочна (дистанційна))

на основі ОКР молодший спеціаліст
(зазначається освітньо-кваліфікаційний рівень)

за відповідною спеціальністю ОКР "молодший спеціаліст"
(3 роки - за іншими спеціальностями)

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

Курс	Вересень				Жовтень				Листопад				Грудень				Січень				Лютий				Березень				Квітень				Травень				Червень				Липень				Серпень							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	
1					T*	T	T	T	T	T	TR	T	T	T	T	T	T	T**	K	K	C	C	K	T	T	T	T	T	T	T	R	T	T	T	T	T	T	T	T	TR	C	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K
2	T	T	T	T	T	T	TR	T	T	T	T	T	T	TR	C	C	K	K	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	T	R	T	T	T	T	T	T	T	TR	C	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K
3	T	T	T	T	T	T	TR	T	T	T	T	T	T	TR	C	C	K	K	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	R	P	P	P	P	T	T	T	TR	C	C	C	K	K	K	K	K	K	K	K	K	K	
4	T	T	T	T	T	T	TR	T	T	T	T	T	T	TR	C	C	K	K	C	K	T	T	T	T	T	T	T	T	T	R	C	C	P	P	P	P	P	A	A													

ПОЗНАЧЕННЯ: Т – теоретичне навчання; І – індивідуальна робота; Р – рубіжний (поточний) контроль; С – екзаменаційна сесія; П – практика; К – канікули; А – атестація; Д – дипломування

II. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, тижні

Курс	Теор. навчання	Рубіжний (поточний) контроль (Р)	Індивідуальна робота (І)	Екзам. сесія (С)	Практика (П)	Атестація (А)	Дипломування (Д)	Канікули (К)	Разом
1	29	1		5				13	48
2	30	1		6				13	50
3	29	1		6	4			14	50
4	23	1		3	6	2		4	39
Разом	109	4		20	10	2		34	193

III. ПРАКТИКА

Назва практики	Семестр	Тижні
Виробнича практика	6	4
Виробнича практика	8	6
Всього тижнів		10

IV. АТЕСТАЦІЯ

Назва навчальної дисципліни (Навч./П)	Форма атестації (екзамен, дипломування)	Семестр
2.1.17, 2.1.20, 2.1.21, 2.1.22, 2.1.27, 2.1.28,		
	Екзамен	8

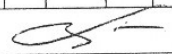
У. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

У ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ																														
№ п/п	Шифр за СПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами						кількість кредитів ECTS	Кількість годин										Розподіл аудиторних занять на тиждень за семестрами (називаються курсами і семестрами)								Кафедра (короткою назвою)	примітка	
			Екзамени	Залики (диф. заліки)	Курсові		РПР, РГЗ, ДЗ	Контрольні роботи		РПР, РГЗ, ДЗ контрольних робіт	Кількість кредитів ECTS	Загальний обсяг	Всього	Аудиторних у тому числі						Самостійна робота	I курс		II курс		III курс		IV курс			
					роботи	проекти								Лекції	Лабораторні (юмп. прак.)	Практичні	Семінарска	Інші	1		2	3	4	5	6	7	8			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
I Цикл загальної підготовки																														
1.1 НОРМАТИВНА ЧАСТИНА																														
1.1.1	ЗПН 01	Анатомія людини	1								5	150	56	28		28			94	4	5				2	3			ФТгаЕ	
1.1.2	ЗПН 02	Спортивна морфологія		5							3	90	30	14		14		2	60										ФТгаЕ	
1.1.3	ЗПН 03	Фізіологія людини		2							4	120	44	30		14			76		3	4							ФТгаЕ	
1.1.4	ЗПН 04	Біохімія	3								4,5	135	60	30		30			75			4	5						ФТгаЕ	
1.1.5	ЗПН 05	Фізіологія людини	3								2,5	75	28	14		14			47			2	3						ФТгаЕ	
1.1.6	ЗПН 06	Фізіологія людини			3						1	30							30										ФТгаЕ	
1.1.7	ЗПН 07	Педагогіка фізичного виховання і спорту		3							3	90	30	14		14		2	60			2	3						УФКС	
1.1.8	ЗПН 08	Психологія фізичного виховання і спорту	5								4	120	44	30		14			76					3	4				УФКС	
1.1.9	ЗПН 09	Дієтологія		7							3	90	44	30		14			46							3			ФТгаЕ	
1.1.10	ЗПН 08	Діагностика і моніторинг стану здоров'я		6							3	90	36	24	12				54					3	3				ФТгаЕ	
1.1.11	ЗПН 09	Основи фізичної реабілітації	7								4	120	44	30		14			76							3	4		3	ФТгаЕ
1.1.12	ЗПН 10	Біомеханіка		8							3	90	32	8	24				58								4		3	УФКС
1.1.13	ЗПН 11	Спортивна медицина	8								3	90	30			16			58								4		3	ФТгаЕ
1.1.14	ЗПН 12	Іноземна мова		1							3	90	30			28		2	60	2	3								ІМПС	
1.1.15	ЗПН 13	Українська мова (за професійним спрямуванням)	2								3	90	30	14		14		2	60		2	3							УЗМП	
1.1.16	ЗПН 12	Іноземна мова	2								3	90	30			30			60		2	3							ІМПС	
1.1		Всього	8	7	1						52	1560	570	282	36	244		8	990	6	8	7	10	8	11		5	7	3	6
1.2 ВИБІРКОВА ЧАСТИНА																														
1.2.1	ЗПВ 01	Комп'ютерна техніка та методи математичної статистики /Методи та програми обробки статистичної інформації		5							3	90	30		30				60						2	3				ІТТ
1.2.2	ЗПВ 02	Гігієна фізичного виховання і спорту / Санологія		6							3	90	36	24		12			54							3	3			ФТгаЕ
1.2.3	ЗПВ 03	Історія України / Історія українського державотворення / Історія України в персоналіях	1								3	90	30	14		14		2	60	2	3									УЗМП
1.2.4	ЗПВ 04	Політико-правова система України / Правознавство / Соціологія		1							3	90	30	14		14		2	60	2	3									ПП
1.2.5	ЗПВ 05	Історія української культури / Українська культура в європейському контексті / Культурологія / Іноземна мова професійного спрямування	4								3	90	30	14		14		2	60					2		3				Жрип
1.2.6	ЗПВ 06	Безпека життєдіяльності фахівця з основами охорони праці / Захист життєвого середовища перебування людини та охорона праці / Захист здоров'я та життя людини з основами охорони праці		4д							3	90	30	14	14			2	60						2		3			ОПНС
1.2.7	ЗПВ 07	Філософія / Людина і світ: філософський дискурс / Філософські виміри сучасного світу	3								3	90	30	14		14		2	60						2		3			Філоф
1.2		Всього	3	4							21	630	216	94	44	68		10	414	4	6			2	3	4	6	2	3	3
1		Разом	11	11	1						73	2190	786	376	80	312		18	1404	10	14	7	10	10	14	4	6	7	10	6
II Цикл професійної підготовки																														
2.1 НОРМАТИВНА ЧАСТИНА																														
2.1.1	ППН 01	Вступ до спеціальності		1							3	90	30	14		14		2	60	2	3									УФКС
2.1.2	ППН 02	Гімнастика з методикою викладання		1							5	150	56	14	28	14			94	4	5									УФКС
2.1.3	ППН 03	Плавання з методикою викладання		1							5	150	56	14	28	14			94	4	5									УФКС
2.1.4	ППН 04	Легка атлетика з методикою викладання		2							5	150	60		60				90		4	5								УФКС
2.1.5	ППН 03	Плавання з методикою викладання	2								5	150	60		60				90		4	5								УФКС
2.1.6	ППН 02	Гімнастика з методикою викладання		2							3	90	30		30				60		2	3								УФКС
2.1.7	ППН 05	Рухливі ігри		3							4	120	44		30	14			76			3	4							УФКС
2.1.8	ППН 04	Легка атлетика з методикою викладання		3							4	120	44		30	14			76											УФКС
2.1.9	ППН 02	Гімнастика з методикою викладання		3							5	150	60		60				90					2	3					УФКС
2.1.10	ППН 06	Теорія і методика фізичного виховання		4							3	90	30	14		14		2	60					3	4					УФКС
2.1.11	ППН 07	Спортивна метрولوгія		4							4	120	44		14	30			76											УФКС
2.1.12	ППН 04	Легка атлетика з методикою викладання	4								6	180	74		60	14			106					5	6					УФКС
2.1.13	ППН 05	Спортивні ігри з методикою викладання		4							4	120	44		30	14			76					3	4					УФКС
2.1.14	ППН 02	Гімнастика з методикою викладання	4								4	120	44		30	14			76					3	4					УФКС
2.1.15	ППН 06	Теорія і методика фізичного виховання			6						1	30							30								1			УФКС

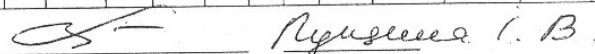
[illegible]

№ в/п	Шифр за ОПП	НАЗВА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ	Розподіл за семестрами								кількість кредитів ECTS	Кількість годин								Розподіл аудиторних занять на тиждень за семестрами (напівсеместрами) та кредитів ECTS за курсами і семестрами																Катедра (кафедра, мови)	примітка УФКС-110 УФКС-110сп
			Екзамени	Заліки (диф. заліки)	Курсові		РГР, РГЗ ЦДЗ	Контрольні роботи	РГР, РГЗ ЦДЗ контрольних робіт	Загальний обсяг		Аудиторних у тому числі						Самостійна робота	I курс				II курс				III курс				IV курс						
					роботи	проекти						Всього	Лекції	Лабораторні (комп. заняття)	Практичні	Семінарські	Інші		1	2	3	4	5	6	7	8											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
		годин на тиждень, кредитів за семестр									240	7200	2408	740	926	706		36	4792	22	30	22	30	22	30	22	30	22	30	24	30						
		Кількість екзаменів																		2	4	3	3	2	2	4	3										
		Кількість заліків																		6	4	5	5	6	6	4	5										
		Кількість курсових проектів (КП)																		4	1	1				1	1										
		Кількість курсових робіт (КР)																																			
		Кількість розрахунково-графічних робіт (РГР), розрахунково-графічних завдань (РГЗ), індивідуальних домашніх завдань (ІДЗ)																																			
		Кількість контрольних робіт																																			

Декан УФКС факультету


(підпис)

Гарант освітньої програми


(підпис та ініціали)