

## РІШЕННЯ

III Всеукраїнської науково-практичної  
інтернет-конференції,

### **«СУЧАСНИЙ ОЗДОРОВЧИЙ ФІТНЕС ЯК ІННОВАЦІЙНА ФОРМА ОРГАНІЗАЦІЇ НАВЧАЛЬНОГО ПРОЦЕСУ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ»**

21-22.11.2024 року.

Під час пленарного засідання було повідомлено та обговорено доповіді, що стосуються найрізноманітніших питань фізичного виховання у вищих навчальних закладах різного освітнього напрямку, питань методики і засобів спортивного тренування, здоров'я спортсменів.

Торкнулися учасники і питань роботи зі студентами, що за станом здоров'я віднесені до спеціальної медичної групи. Важливою та популярною складовою сучасного фізичного виховання наразі є фітнес та його різноманітні різновиди.

Ще один аспект використання засобів фізичної культури і спорту - це їх незамінність під час рекреації та реабілітації осіб із порушенням здоров'я внаслідок травм, поранень, перенесених захворювань.

Доповідачі повідомили про цілу низку актуальних проблем, з якими нині стикається кожна людина та подолання яких є також у сфері впливу фізичної культури і спорту, як у якості фактору зростання рівня функціонального стану, досягнення гармонійності фізичного розвитку, так і у якості антидепресанту та засобу досягнення високого рівня стресостійкості та витривалості до будь-яких навантажень.

Учасники конференції прийшли до думки, що попри обставини, які склалися наразі у нашій країні та для подолання їх негативних наслідків саме наразі необхідно приділяти величезну увагу усім засобам, що сприяють збереженню фізичного та психічного здоров'я нації, найдієвішим з яких, звичайно, є будь-яка рухова активність. І завданням спеціалістів нашої сфери є пропаганда здорового способу життя, новітніх різновидів занять фізичними вправами та сприяння створенню мотивації до таких занять у студентської молоді.

Тому вочевидь наразі й необхідні проведення таких он-лайн зустрічей молодих науковців, студентів з досвідченими та відомими фахівцями у сфері фізичної культури і спорту, що сприяє розповсюдженню корисної інформації та спонукає до активних занять фізичними вправами і створенню високої мотивації до них.

Для залучення більш широкого кола учасників науково-практичних конференцій «Спорт та фізичне виховання у закладах вищої освіти. Сучасність та майбутнє» конференція пропонує застосовувати певні засоби заохочення:

- у межах ЗВО - оголошення подяки за підготовку цікавішої доповіді з презентацією;
- підготовка та вручення сертифікату учасникам конференції;
- підготувати та залишити у відкритому доступі певний час гугл-форму для збирання відгуків та пропозицій від учасників конференції;
- активно висвітлювати у доступних засобах масової інформації дані про хід заходу, його результати та чим цікавим він відрізнявся.

Голова оргкомітету конференції

Світлана АТАМАНЮК