

## МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ, МОЛОДІ ТА СПОРТУ УКРАЇНИ

(найменування центрального органу управління освітою, власник)

### Туризм з методикою викладання

(назва навчальної дисципліни)

#### ПРОГРАМА

нормативної навчальної дисципліни

підготовки \_ бакалавра \_

(назва освітньо-кваліфікаційного рівня)

напряму \_6.010201 «Фізичне виховання», 6.010203 «Здоров'я людини».

(шифр і назва напряму)

спеціальності \_7, 8.01020101 «Фізичне виховання», 7,8.01020302 «Фізична реабілітація»

(шифр і назва спеціальності)

(Шифр за ОПП ШВВ 08)

РОЗРОБЛЕНО ТА ВНЕСЕНО: \_ ЗАПОРІЗЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ТЕХНІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ \_  
(повне найменування вищого навчального закладу)

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ: \_\_\_ Кож Наталія Леонідівна, старший викладач кафедри управління фізичною культурою та спортом

Обговорено та рекомендовано до видання Президією Науково-методичної комісії з напрямку підготовки 6.010201 Фізичне виховання, 6.010203 Здоров'я людини, спеціальністю \_\_\_ 7.01020101 Фізичне виховання.

(шифр і назва напрямку)

“ \_\_\_\_\_ ” \_\_\_\_\_ 20\_\_\_ року, протокол №\_\_\_

## ВСТУП

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни “ Туризм з методикою викладання ” складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки бакалавра напряму Фізичне виховання, Здоров'я людини, спеціальністю Фізичне виховання.

**Предметом** вивчення навчальної дисципліни є теорія та методика викладання спортивно-оздоровчого туризму у навчальних закладах.

**Міждисциплінарні зв'язки:** «ТМФВ», «Спортивне орієнтування», «Основи туристичної діяльності».

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. Основи техніки і тактики туризму.
2. Організація та проведення початкової туристської підготовки.

### 1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни “ Туризм з методикою викладання ” є

Озброїти студентів факультету теоретичними знаннями та практичними навичками, необхідними для науково обґрунтованого здійснення учбового та тренувального процесу, змагальної та спортивно-прикладної діяльності у фізичному вихованні, спорті та масовій фізичній культурі.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни “ Туризм з методикою викладання ” є

Ознайомити з основними відомостями про історію розвитку туризму, його типологією, змістом туристичної підготовки, методикою навчання та удосконалення технічних і тактичних елементів подолання природних перешкод, правилами проведення змагань та їх суддівства, методикою організації та проведення не категорійних туристичних походів. На лабораторних заняттях - засвоїти вправи з фізичної, техніко-тактичної підготовки, підвищити рівень фізичної підготовленості, оволодіти початковими туристичними навичками.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

**знати :** типологію туризму, основні правові документи у сфері туризму, методику організації та проведення походу вихідного дня та не категорійного туристського походу, правила техніки безпеки під час тренувань та участі у змаганнях та походах;

**вміти :** застосовувати початкові туристські навички, зав'язувати найбільш вживані туристські вузли, прийняти участь у не категорійному пішому туристському поході, організувати та провести похід вихідного дня.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 126 години/3,5 кредитів ECTS.

### 2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

#### Змістовий модуль 1. Основи техніки і тактики туризму.

Модуль знайомить з типологією туризму, місцем предмету в системі виховання, програмно-нормативними основами туризму, вимогами до охорони навколишнього середовища, видами туристських заходів, основами техніки і тактики туризму. Основна спрямованість модулю – оволодіння термінологією та основними поняттями предмету та надбання первинних туристських вмінь та навичок. Окремими складовими структурами модулю є практичні заняття та самостійна робота студентів. Модулем передбачені такі форми контролю, як усне опитування та участь у змаганнях з зав'язування туристичних вузлів.

#### Змістовий модуль 2. Організація та проведення початкової туристської підготовки.

Модуль знайомить з методами організації початкової туристської підготовки та методикою організації та проведення походу вихідного дня і не категорійного туристського походу. Основна спрямованість модулю – початкове опанування вказаними методиками. Окремими складовими структурами модулю є практичні заняття та самостійна робота студентів. Модулем передбачені такі форми контролю, як усне та письмове опитування, участь у дводенному навчально-пізнавальному туристському поході (за бажанням).

### 3. Рекомендована література

#### Базова

1. Дехтяр В.Д. Основи оздоровчо-спортивного туризму.- К.: Наук. Світ, 2003.
2. Курилова В.И. Туризм. – М.: Просвещение, 1988
3. Федотов Ю.Н. Спортивно-оздоровительный туризм – М.: Советский спорт, 2002.

#### Допоміжна

4. Алешин В.М., Серебренников А.В. Туристская топография. – М.: Профиздат, 1985
5. Булгаков А.А. Велосипедный туризм. – М.: Ключ, В27, 1998
6. Булгаков А.А., Рыжавский Г.Я. Два дня в конце недели. – М.: Физкультура и спорт, 1984
7. Вяткин Л.А. Туризм и спорториентирование. – М.: «Академия», 2001
8. Горбунова И. Туризм для всех. – Киев: Вища школа, 1984
9. Гранильщикова Ю.В. Семенной туризм. – М.: Профиздат, 1983.
10. Гутько И.П., Соколов В.А., Забаровский К.К. Азбука здоровья. – Минск: Полымя, 1983.
11. Кодыш Э.Н., Константинов Ю.С., Кузнецов Ю.А. Туристские слеты и соревнования. – М.: Профиздат, 1984.
12. Курилова В.И., Сермеев Б.В. Справочник для начинающего туриста. – Одесса: Маяк, 1990.
13. Кодыш Э.Н. Соревнования туристов. – М.: Физкультура и спорт, 1990.
14. Линчевский Э.Э. Психологический климат туристической группы. – М.: Физкультура и спорт, 1981.
15. Лысогор Н.А., Толстой Л.А., Толстая В.В. Питание туристов в походе. – М.: Пищевая промышленность, 1980.
16. Попчиковский В.Ю. Организация и проведение туристических походов. – М.: Профиздат, 1987.
17. Про туризм: Закон Укаїни // Урядовий кур'єр. – 1995. – 15. 10. 95.
18. Федорченко В.К. Правове регулювання туристичної діяльності в Україні – К.: Юрінком Інтер, 2002.
19. Федорченко В.К. Історія туризму в Укаїні – К.: Вища школа, 2002.
20. Федорченко В.К. Підготовка фахівців для сфери туризму - К.: Вища школа, 2002.
21. Федорченко В.К. Туристський словник-довідник – К.: Дніпро, 2000.
22. Туризм в школі. Сост. Е.Г. Рябов. – М.: Физкультура и спорт, 1983.
23. Туристские спортивные маршруты. Сост. В.Е.Попчиковский-М.: Профизд., 1989.
24. Шальков Ю.Л. Здоровье туриста. – М.: Физкультура и спорт, 1987.
25. Шимановский В.Ф., Ганопольский В.И., Лукоянов П.И. Питание в туристском путешествии. – М.: Профиздат, 1986.
26. Штюрмер Ю.А. Краткий справочник туриста. – М.: Профиздат, 1985.

#### Інформаційні ресурси

1. <http://www.fstu.org.ua/>
2. <http://www.tk3mu.org/zfst.php>

#### 4. Форма підсумкового контролю успішності навчання – залік

#### 5. Засоби діагностики успішності навчання

- усне опитування на практичних заняттях;
- письмові контрольні роботи;
- участь у змаганнях з зав'язування туристичних вузлів;
- участь у навчальному поході (за бажанням).