

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ЗАПОРІЗЬКА ПОЛІТЕХНІКА»

Кафедра Фізичної культури, олімпійських та неолімпійських видів спорту
(найменування кафедри)

СИЛАБУС НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ
(назва навчальної дисципліни)

Освітня програма: Якість, стандартизація та сертифікація
(назва освітньої програми)

Спеціальність: 152Метрологія та інформаційно-вимірювальна техніка
(найменування спеціальності)

Галузь знань: 15Автоматизація та приладобудування
(найменування галузі знань)

Ступінь вищої освіти: перший(бакалаврський)
(назва ступеня вищої освіти)

Затверджено на засіданні кафедри
Фізичної культури, олімпійських
а неолімпійських видів спорту
(найменування кафедри)

Протокол № 1 від 18.08.2020 р.

м. Запоріжжя 2020

1. Загальна інформація	
Назва дисципліни	ЗПВ 06 Фізичне виховання Навчальна дисципліна вибіркового компонента циклу загальної підготовки
Рівень вищої освіти	Перший (бакалаврський) рівень
Викладач	Ванюк О. І., к.н. з фіз. вихов. та спорту, старший викладач кафедри ФКОНВС (фітнес); Журавльов Ю.Г., к.н. з фіз. вихов. та спорту, доцент кафедри ФКОНВС (гирьовий спорт); Кубатко А. І., к.н. з фіз. вихов. та спорту, старший викладач кафедри ФКОНВС (аеробіка); Рімар Ю.І., к.н. з фіз. вихов. та спорту, доцент кафедри ФКОНВС (рукопашний бій); Голева Н.П., старший викладач кафедри ФКОНВС (стрільба кульова); Луценко С.Г., старший викладач кафедри ФКОНВС (волейбол); Напалкова Т.В., старший викладач кафедри ФКОНВС (загальна функціональна підготовка); Мілкіна О.В., старший викладач кафедри ФКОНВС (баскетбол); Мотуз С.О., старший викладач кафедри ФКОНВС (настільний теніс); Ремешевський О. В., старший викладач кафедри ФКОНВС (гирьовий спорт); Щербій С.А., старший викладач кафедри ФКОНВС (фітнес).
Контактна інформація викладача	Робочий телефон: +380617698565, e-mail: kafedra_sport@zp.edu.ua
Час і місце проведення навчальної дисципліни	згідно до розкладу занять https://zp.edu.ua/rozklad-zanyat-ta-konsultaciy-fakultetu-radioelektroniky-ta-telekomunikaciy дистанційне навчання – Moodle, Telegram (https://t.me/kafedra_sport)
Обсяг дисципліни	Кількість годин – загальний обсяг 240 годин кредитів – 8 кредити ЄКТС розподіл годин: 16 годин лекційних, 224 годин практичних, 120 годин самостійна робота, вид контролю – залік
Консультації	Згідно з графіком консультацій Telegram (https://t.me/kafedra_sport)
2.Пререквізити і постреквізити навчальної дисципліни	
3.Характеристика навчальної дисципліни	
<p>У результаті вивчення навчальної дисципліни студент повинен отримати загальні компетентності:</p> <ul style="list-style-type: none"> • здатність спілкуватися іноземною мовою (K03); • навички здійснення безпечної діяльності (K06); • здатність реалізувати свої права і обов'язки як члена суспільства, усвідомлювати цінності громадянського (вільного демократичного) суспільства та необхідність його сталого розвитку, верховенства права, прав і свобод людини і громадянина в Україні (K11); • здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку 	

предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати Різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя (К12).

Очікувані програмні результати навчання:

- ❖ Розуміти широкий міждисциплінарний контекст спеціальності, її місце в теорії пізнання і оцінювання об'єктів і явищ (ПР03);
- ❖ Знати та розуміти предметну область, її історію та місце в сталому розвитку техніки і технологій, у загальній системі знань про природу і суспільство (ПР15);
- ❖ Вміти враховувати соціальні, екологічні, етичні, економічні аспекти, вимоги охорони праці, виробничої санітарії і пожежної безпеки під час формування технічних рішень. Вміти використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя (ПР16).

4. Мета вивчення навчальної дисципліни

Формування фізичної культури особистості засобами обраного виду спорту

5.Завдання вивченнядисципліни

- ❖ формувати розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготуванню її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури, установа на здоровий спосіб життя, фізичне вдосконалення і самовиховання, потреби в регулярних заняттях фізичними вправами і спортом;
- ❖ формувати системи знань з фізичної культури та здорового способу життя, необхідних в процесі життєдіяльності, навчанні, роботі;
- ❖ оволодівати системою практичних умінь і навичок занять головними видами і формами раціональної фізкультурної діяльності, забезпечення, зберігання і зміцнення здоров'я, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості.

6. Зміст навчальної дисципліни

Модуль 1. Легка атлетика. Загальна фізична підготовка. Початкове навчання у групах за обраними видами спорту (занять)

Фізична культура як навчальна дисципліна. Техніка безпеки на заняттях з фізичного виховання та спорту. Вводна лекція з обраного виду спорту. Техніка безпеки на заняттях з обраного виду спорту. Загальна фізична підготовка. Легка атлетика. Спеціальна фізична підготовка в обраному виді спорту.

Модуль 2. Початкова підготовка у обраному виді спорту

Загальна фізична підготовка в обраному виді спорту. Спеціальна фізична підготовка в обраному виді спорту. Практикування в обраному виді спорту. Підготовка до участі в змаганнях

Модуль 3. Вивчення основ техніки у обраному виді спорту

Природно-наукові основи фізичного виховання. Основи техніки виконання вправ у обраному виді спорту. Загальна фізична підготовка в обраному виді спорту. Спеціальна фізична підготовка в обраному виді спорту. Практикування в обраному виді спорту.

Модуль 4. Засвоєння та закріплення навичок основних елементів техніки виконання вправ в обраному виді спорту

Загальна фізична підготовка в обраному виді спорту. Спеціальна фізична підготовка в обраному виді спорту. Практикування в обраному виді спорту.

Модуль 5. Співдія розвитку здатності командної взаємодії за участі у змаганнях різного рівня

Природно-наукові основи фізичного виховання. Психологічна підготовка в обраному виді спорту. Спеціальна фізична підготовка в обраному виді спорту. Практикування в обраному виді спорту.

Модуль 6. Вдосконалення у виконанні техніки в обраному виді спорту

Практикування в обраному виді спорту. Підготовка до участі у змаганнях в обраному виді спорту. Участь у змаганнях, виконання нормативів масових спортивних розрядів в

обраному виді спорту.

Модуль 7. Техніко-тактична підготовка в обраному виді спорту

Техніко-тактична підготовка в обраному виді спорту. Практикування в обраному виді спорту.

Модуль 8. Закріплення здобутих навичок засобами змагального методу

Підготовка до участі у змаганнях з обраного виду спорту. Участь у змаганнях, виконання нормативів масових спортивних розрядів в обраному виді спорту.

7. План вивчення навчальної дисципліни

№ тижня	Назва теми	Форми організації навчання	Кількість годин
1 рік навчання			
1-7	Модуль 1. Легка атлетика. Загальна фізична підготовка. Початкове навчання у групах за обраними видами спорту (занять) Модуль 2. Початкова підготовка у обраному виді спорту.	Лекції, прак. аборист. зан	60
8-15	Модуль 3. Вивчення основ техніки у обраному виді спорту Модуль 4. Засвоєння та закріплення навичок основних елементів техніки виконання вправ в обраному виді спорту	прак. аборист. зан.	60
2 рік навчання			
1-7	Модуль 5. Співдія розвитку здатності командної взаємодії за участі у змаганнях різного рівня Модуль 6. Вдосконалення у виконанні техніки в обраному виді спорту	Лекції, прак. аборист. зан	60
8-15	Модуль 7. Техніко-тактична підготовка в обраному виді спорту Модуль 8. Закріплення здобутих навичок засобами змагального методу	прак. аборист. зан.	60

8. Самостійна робота

1. Підготування есе за темами з питань техніки, тактики, оснащення та матеріального забезпечення обраного виду спорту.
2. Підготування рефератів за темами з питань техніки, тактики, оснащення та матеріального забезпечення обраного виду спорту.
3. Підготувати комплекс вправ для загального зміцнення м'язів тіла та запобігання порушення постави.
4. Підготувати комплекс вправ спеціальної фізичної підготовки з обраного виду спорту».

Консультативна допомога студенту надається у таких формах:

- особиста зустріч викладача і студента за графіком консультацій <https://zp.edu.ua/rozklad-zanyat-konsultacyi-ta-istrytiv-kafedry-mikro-ta-nanoelektronika> (не менш ніж 2 години на тиждень або за попередньою домовленістю);
- листування за допомогою електронної пошти kafedra_sport@zp.edu.ua;
- відеозустріч в системі Zoom Meeting, аудіоспілкування або повідомлення у сервісах Viber та Telegram (https://t.me/kafedra_sport) (за графіком консультацій викладача);
- пілкування по телефону (за графіком консультацій викладача).

9. Система та критерії оцінювання курсу

Оцінка знань студентів здійснюється за кредитно-модульною системою. Навчальний семестр складається з двох змістовних модулів.

Для студентів денної форми навчання кожен змістовний модуль оцінюється за 100-бальною шкалою. Підсумкова оцінка визначається як середня двох контролів за перший та

другий змістовні модулі. Студент має право додатково скласти іспит за 100-бальною шкалою. В цьому випадку підсумкова оцінка визначається як середня в цілому трьох змістовних модулів та іспиту.

Оцінка за 100-бальною шкалою переводиться відповідно у національну шкалу («відмінно», «добре», «задовільно», «незадовільно») та шкалу європейської кредитно-трансфертної системи (ЄКТС – А, В, С, D, E, FX, F). Оцінка «відмінно» виставляється студентові за повне та відмінне виконання завдання без, або з незначною помилкою. Оцінка «добре» – за правильне виконання завдання але з деякими помилками. Оцінка «задовільно» – за виконання завдання в достатньому обсязі зі значною кількістю недоліків, або в мінімальному обсязі. Оцінка «незадовільно» виставляється студентові, який не виконав завдання або його обсяг недостатній та містить грубі помилки.

Шкала оцінювання:

Сума балів за всі види навчальної діяльності	Оцінка ECTS	Оцінка за національною шкалою	
		Для екзамену, курсової роботи/проекту, практики	Для заліку
90-100	A	відмінно	Зараховано
85-89	B	добре	
75-84	C		
70-74	D	задовільно	
60-69	E		
35-59	FX	Незадовільно з можливістю повторного складання	Не зараховано з можливістю повторного складання
1-34	F	Незадовільно з обов'язковим повторним вивченням дисципліни	Не зараховано з обов'язковим повторним вивченням дисципліни

Критерії оцінювання курсу.

Види контролю: поточний – під час практичних занять, рубіжний контроль (проміжна атестація) – по завершенні кожного модулю, підсумковий контроль у вигляді заліку. Форми контролю: поточний – рубіжний – написання тестів з модуля або здання тестових практичних завдань, підсумковий – складання тестів.

Контроль та оцінювання знань студентів здійснюються відповідно до Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Запорізька політехніка» (затверджене на засіданні вченої ради (протокол від 30.08.2019 р. № 1), надано чинності наказом ректора від 30 серпня 2019 р. № 228). Оцінка за кожну форму контролю виставляється за сто-бальною шкалою. Оцінка за модуль формується як середнє арифметичне оцінок за контрольний тест з модуля та середнього арифметичного оцінок за практичні роботи модуля. Підсумкова оцінка з дисципліни формується як середнє арифметичне оцінок за модулі.

У разі, якщо студент самостійно або під час стажування або роботи, академічної мобільності, навчання в закладах освіти, на курсах або на підприємствах, і т.п. вивчив частково або повністю матеріал, що відповідає компетентностям та результатам навчання з дисципліни або модуля або теми, відповідний матеріал може бути зарахований замість вивчення передбаченого матеріалу з дисципліни, модуля або теми. Студент має подати викладачу документи, що підтверджують вивчення ним відповідного обсягу дисципліни, та продемонструвати викладачу отримані компетенції та результати навчання шляхом написання письмової контрольної роботи / тесту / проведення усної співбесіди / складання іспиту

Підсумкова оцінка та окремі оцінки за складові дисципліни можуть бути перескладені. Перескладання поточних та рубіжних форм контролю здійснюється під час проведення консультацій відповідно до графіку. Викладач повинен на вимогу студента пояснити

поставлену оцінку. Підсумкова оцінка з курсу може бути оскаржена студентом шляхом перескладання викладачу або подання заяви декану факультету з зазначенням конкретних причин і фактів. Декан, у разі згоди, призначає комісію щодо прийняття заліку з дисципліни. У разі незгоди декан надає обґрунтування відмови студенту щодо оскарження оцінки. Рішення декана може бути оскаржене шляхом подання відповідної заяви ректору. Рішення ректора може бути оскаржене у судовому порядку відповідно до чинного законодавства України.

10. Політика курсу

Політика щодо академічної доброчесності:

Складати всі проміжні та фінальні завдання самостійно без допомоги сторонніх осіб.

Надавати для оцінювання лише результати власної роботи.

Не вдаватися до кроків, що можуть нечесно покращити ваші результати чи погіршити/покращити результати інших студентів.

Не публікувати відповіді на питання, що використовуються в рамках курсу для оцінювання знань студентів

Політика щодо відвідування аудиторних занять (особиста присутність студента):

Студентам рекомендується відвідувати заняття, оскільки на них викладається теоретичний матеріал та розвиваються навички, необхідні для виконання семестрового індивідуального завдання. Система оцінювання орієнтована на отримання балів за активність студента, а також виконання завдань, які здатні сформувати загальні та фахові компетентності. Самостійну роботу студент може виконати у системі дистанційного навчання з подальшим захистом. За об'єктивних причин (наприклад, лікарняні, стажування, мобільність, індивідуальний графік, інше) аудиторні види занять та завдань також можуть бути трансформовані в систему дистанційного навчання (сервіс Moodle).

Політика щодо дедлайнів.

Студент зобов'язаний дотримуватись крайніх термінів (дата для аудиторних видів робіт або час в системі дистанційного навчання), до яких має бути виконано певне завдання. За наявності поважних причин (відповідно до інформації, яку надано деканатом) студент має право на складання індивідуального графіку вивчення окремих тем дисципліни.

Політика щодо оскарження результатів контрольних заходів:

Студенти мають можливість підняти будь-яке питання, яке стосується процедури контрольних заходів та очікувати, що воно буде розглянуто. Студенти мають право оскаржити результати контрольних заходів, але обов'язково аргументовано, пояснивши з яким критерієм не погоджуються.

Політика щодо дотримання прав та обов'язків студентів.

Права і обов'язки студентів відображено у п.7.5 Положення про організацію освітнього процесу в Національному університеті «Запорізька політехніка» (https://zp.edu.ua/uploads/dept_nm/Polozhennia_pro_organizatsiyu_osvitnoho_protseesu.pdf).

Політика щодо конфіденційності та захисту персональних даних.

Обмін персональними даними між викладачем і студентом в межах вивчення дисципліни, їх використання відбувається на основі закону України «Про захист персональних даних» (<https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/2297-17#Text>). Стаття 10, п.3.