

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

(найменування центрального органу управління освітою, власник)

Фізичне виховання у вищих навчальних закладах

(назва навчальної дисципліни)

ПРОГРАМА

нормативної навчальної дисципліни

підготовки магістра

(назва освітньо-кваліфікаційного рівня)

спеціальності

017

«Фізична культура і спорт»

(шифр і назва спеціальності)

освітня програма

«Фізичне виховання»

(Шифр за ОПШ ППН 04)

2017 рік

РОЗРОБЛЕНО ТА ВНЕСЕНО: Запорізький національний технічний університет
(повне найменування вищого навчального закладу)

РОЗРОБНИКИ ПРОГРАМИ: Шуба Людмила Вікторівна, канд. пед. наук,
доцент кафедри управління фізичною культурою та спортом

Обговорено та рекомендовано до затвердження науково-методичною комісією факультету управління фізичною культурою спортом

“ 29” серпня 20 17 року, протокол № 1

ВСТУП

Програма вивчення нормативної навчальної дисципліни «Фізичне виховання у вищих навчальних закладах» складена відповідно до освітньо-професійної програми підготовки Магістр напряму (спеціальності) 017 «Фізична культура і спорт»
(назва освітньо-кваліфікаційного рівня)

Предметом вивчення навчальної дисципліни є сучасні теоретичні уявлення та практичні досягнення в галузі сучасної педагогіки та різновидам фізичного виховання у вищих навчальних закладах, що сприятиме більш кваліфікованій підготовки майбутніх фахівців у галузі фізичного виховання.

Міждисциплінарні зв'язки: вивчення дисципліни «Фізичне виховання у вищих навчальних закладах» пов'язано з наступними дисциплінами: «Педагогіка», «Біомеханіка», «Теорія та методика фізичного виховання», «Гімнастика з методикою викладання», «Оздоровчі технології фізичної культури та спорту», «Організація та проведення спортивних змагань», «Теорія спорту», «Загальна психологія» та ін.

Програма навчальної дисципліни складається з таких змістових модулів:

1. Програмно-нормативні документи та теоретичні особливості процесу фізичної підготовки студентів у Вузів.
2. Методичне забезпечення фізичного виховання у вищих навчальних закладах.

1. Мета та завдання навчальної дисципліни

1.1. Метою викладання навчальної дисципліни «Фізичне виховання у вищих навчальних закладах» є розробка і реалізація уявлення про Вищу школу України. Необхідно розглянути особливості роботи викладача фізичної культури у вищих навчальних закладах, проаналізувати нормативно-правові документи з фізичного виховання для вищих навчальних закладах, ознайомити з Програмою фізичного виховання у вищих навчальних закладах, дати характеристику особливостей роботи викладача фізичного виховання у вищих навчальних закладах, ознайомити з правами та обов'язками викладачів вищих навчальних закладів, дати уявлення про зміст та організацію професійно-педагогічної освіти у ВНЗ.

1.2. Основними завданнями вивчення дисципліни «Фізичне виховання у вищих навчальних закладах» є засвоїти знання з предмету «Фізичне виховання для вищих навчальних закладах»; теорію та методику навчання студентів різних спеціальностей, різновиди тренування у різних видах спорту та вміння підбирати оптимальних вид активної діяльності для студентів різних спеціальностей; психологічні та адаптивні прийоми, підходи до розв'язання нестандартних ситуацій.

1.3. Згідно з вимогами освітньо-професійної програми студенти повинні:

знати : законодавчу базу вищої школи України; особливості роботи викладача фізичного виховання у вищих навчальних закладах; зміст Програми з фізичного виховання у Вищих навчальних закладах; форми організації навчального процесу у Вищих навчальних закладах; структуру вищого закладу освіти; права та обов'язки викладачів Вищих навчальних закладів.

вміти : проводити лекційні та практичні заняття з фізичної культури з студентами різних курсів; працювати з документами планування (навчальних план, навчальна програма, робоча програма та ін.); розробити робочу програму з однієї дисципліни фізичного виховання.

На вивчення навчальної дисципліни відводиться 105 години/ 3,5 кредитів ECTS.

2. Інформаційний обсяг навчальної дисципліни

Змістовий модуль 1. Програмно-нормативні документи та теоретичні особливості процесу фізичної підготовки студентів у Вузів.

Правові основи управління фізичною культурою у вищих навчальних закладах України. Основи програмно-нормативного забезпечення процесу фізичного виховання у вітчизняних вищих учбових закладах. Вікові особливості фізичного розвитку майбутніх спеціалістів. Вікові особливості фізичної підготовленості майбутніх спеціалістів. Поняття та види фізичної підготовки. Методичні принципи фізичної підготовки майбутніх спеціалістів. Форми організації занять з фізичної підготовки. Методи та засоби організації фізичної підготовки студентів.

Змістовий модуль 2. Методичне забезпечення фізичного виховання у вищих навчальних закладах.

Основні компоненти методики розвитку фізичної підготовленості. Фізичні якості та методи їх розвитку: силові можливості та методика їх розвитку; витривалість та методика її розвитку; швидкість та методика її розвитку; гнучкість та методика її розвитку; координаційні здібності та методика їх розвитку. Технологія виявлення спрямованості професійно-прикладної фізичної підготовки у вищих навчальних закладах різного професійного профілю: громадянські професії; професії воєнної спрямованості. Формування структури фізичної підготовленості студентів педагогічного профілю.

3. Рекомендована література

Методичне забезпечення

1. Шуба Л.В. Курс лекцій з дисципліни «Фізичне виховання у вищих навчальних закладах» для студентів спеціальності 8.010201 «Фізичне виховання» усіх форм навчання / Укл.: Л.В. Шуба - Запоріжжя: ЗНТУ, 2013. – 38с.

2. Шуба Л.В. Курс лекцій з дисципліни «Фізичне виховання у вищих навчальних закладах» для студентів спеціальності 8.010201 «Фізичне виховання» усіх форм навчання / Укл.: Л. В. Шуба - Запоріжжя: ЗНТУ, 2014. – 50 с.

Базова

1. Волков В.Л. Основи професійно-прикладної фізичної підготовки студентської молоді / В.Л. Волков - К.: Знання України, 2008. - 82 с.

2. Державні тести і нормативи оцінки фізичної підготовленості населення України, Постанова кабінету міністрів України від 15 січня 1996 року №80, м. Київ. -31с.

3. Евсеев Ю.И. Физическая культура. Серия «Учебники, учебные пособия» / Ю.И. Евсеев - Ростов н/Д.: Феникс, 2008. - 384 с.

4. Закон України про фізичну культуру і спорт // Відомості Верховної Ради України, 2012.

5. Раевский Р.Т. Професснонально-прикладная физическая подготовка студентов технических вузов: Учебное пособие / Р.Т. Раевский - М.: Высшая школа, 2005. - 136 с.

6. Теория и методика физического воспитания. / Под ред. Т.Ю. Круцевич. - К.: Олимпийская литература, 2003. - Т.1. - С. 423.

7. Теория и методика физического воспитания: Учебник для студентов факультетов физической культуры пед. ин-тов / Под ред. Б.А. Ашмарина. - М.: Просвещение, 2006. - 280 с.

8. Цільова комплексна програма «Фізичне виховання – здоров'я нації» // Спортивна газета. - 1998. - 27, 28 листопада, 8, 10, 11 грудня.

Допоміжна література

1. Бернштейн Н.Л. О ловкости и ее развитии. / Н.Л. Бернштейн - М.: Медицина, 1991. -290 с.

2. Бондаревский Е.Я. Структура, методы оценки уровня развития и пути совершенствования равновесия у спортсменов. / Е.Я. Бондаревский, Б.Л. Нариманов. – М.: ГЦОЛИФК, 2005. - 55 с.

3. Булич Э.Г. Физическое воспитание в специальных медицинских группах. / Э.Г. Булич. – М.: Высшая школа, 2006. - 255 с.

4. Волков Л.В. Физическое воспитание учащихся. Учебно-методическое пособие. / Л.В. Волков - К.: Рад. шк., 2008. - 184с.

5. Глазунов С.И. Экспресс-контроль специальной физической подготовленности военнослужащих механизированных подразделений сухопутных войск. Автореф. дис. ... канд. наук по физ. воспитанию и спорту. - К.: НУФВСУ. 2003. - 21 с.

6. Дубогай О.Д.. Методика фізичного виховання студентів віднесених за станом здоров'я до спеціальної медичної групи: навчальний посібник. / О.Д. Дубогай, В.І. Завацький, Ю.О. Короп. – Луцьк.: Надстир'я, 2007. - 220 с.

7. Закорко І.П. Спеціальна фізична підготовка: Організаційно-методичні вказівки до викладання курсу. / І.П.Закорко. - К.: РВВ КІВС, 2001. - 33 с.

8. Зимкин Н.В. Физиологическая характеристика силы, быстроты и выносливости. / Н.В. Зимкин. – М.: Физкультура и спорт, 1996. - 206 с.
9. Ильинич В.М. Профессионально-прикладная физическая подготовка работников сельского хозяйства. / В.М. Ильинич, А.А. Костин – Саратов.: Коммунист, 2002. - 125 с.
10. Профессиограммы и профессиокарты основных профессий / Под ред. В.В. Ерасова. - М.: Книга, 2008. - 143 с.
11. Канішевський С.М. Науково-методичні та організаційні основи фізичного самоудосконалення студентства. / С.М. Канішевський - К.: ІЗМН, 2007. - 270 с.
12. Коростылев Н.Б. Слагаемые здоровья: рекреация по-американски. / Н.Б. Коростылев. - М.: Знание, 2008. - 188 с.
13. Куц О.С. Фізкультурно-оздоровча робота з учнівською молоддю. / О.С. Куц. – Київ-Вінниця: Контингент-ПРИМ, 2005. - 113 с.
14. Основы теории и методики физической культуры /Под ред. А. А. Гужаловского. - М.: Физкультура и спорт, 1986. - 352 с.
15. Теория и методика физической культуры: Учебник / Под. ред. проф. Ю.Ф. Курамшина. - 2-е изд., испр. - М.: Советский спорт, 2004. - 464 с.
16. Терованесян А.А. Педагогические основы физического воспитания. / А.А. Терованесян - М.: Физкультура и спорт, 2004. - 206 с.
17. Физическая культура студента: Учебник для студентов высш. учебн. заведений / Под ред. В.И. Ильинича. - М.: Гардарики, 2007. -с. 447.
18. Финогенов Ю.С. Физическая подготовка в вооруженных силах // Теория и методика физического воспитания: в 2 т. /Под ред. Т.О. Круцевич, 2003. - Т.2. - С. 184-200.
19. Фізичне виховання. Навчальна програма для вищих навчальних закладів України І-ІІ, ІІІ-ІV рівнів акредитації. Затверджена наказом Міністерства освіти і науки України 14. 11. 2003. - Київ, 2003. - 44 с.
20. Холодов Ж.К. Теория и методика физического воспитания и спорта: Учебное пособие для студентов высш. учеб. заведений. / Ж.К. Холодов, В.С. Кузнецов. - М.: Издательский центр «Академия», 2006. - 480 с.

4. Форма підсумкового контролю успішності навчання: іспит.

5. Засоби діагностики успішності навчання: усне опитування на практичних заняттях; письмові контрольні роботи; усні та письмові екзаменаційні завдання.