

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

Національний університет «Запорізька політехніка»

Кафедра «Фізична культура, олімпійські та неолімпійські види спорту»  
(найменування кафедри, яка відповідає за дисципліну)



«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Декан

*Григор'єв*

« 30 »

08

2024 року

ПРОГРАМА НАВЧАЛЬНОЇ ДИСЦИПЛІНИ

ОК 23 СПЕЦІАЛЬНА ФІЗИЧНА ТА ВОГНЕВА ПІДГОТОВКА

(шифр за відповідною освітньою програмою та назва навчальної дисципліни)

освітня програма (спеціалізація)

«Правоохоронна діяльність»

(назва освітньої програми (спеціалізації))

спеціальність

262 «Правоохоронна діяльність»

(код і найменування спеціальності)

галузь знань

26 Цивільна безпека

(код і найменування галузі)

ступінь вищої освіти

бакалавр

(назва ступеня вищої освіти)

програма з дисципліни Спеціальна фізична та вогнева підготовка

(назва навчальної дисципліни)

спеціальності 262 «Правоохоронна діяльність»

(код і найменування спеціальності)

освітня програма (спеціалізація) «Правоохоронна діяльність»

(назва освітньої програми (спеціалізації))

Розробник (и): Кокарев Борис Валерійович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту,

(вказати авторів, їхні посади, наукові ступені та вчені звання)

доцент кафедри фізична культура, олімпійські та неолімпійські види спорту

Рімар Юрій Іванович, кандидат наук з фізичного виховання і спорту,

доцент кафедри фізична культура, олімпійські та неолімпійські види спорту

Програма погоджена:

Завідувач кафедри

на якій виконується освітній компонент



Світлана АТАМАНЮК

30.08 2024

Гарант освітньої програми



Дмитро ШИЯН

(і'мя прізвище)

30.08 2024

Схвалено науково-методичною комісією юридичного факультету

(найменування факультету)

Протокол від «30» 08 2024 року № 1

Голова науково-методичної комісії



Юрій ФІЛЕЙ

(і'мя прізвище)

30.08 2024

# 1. Опис навчальної дисципліни

## Загальна характеристика

| Обов'язковий освітній компонент |                               |
|---------------------------------|-------------------------------|
| Рівень вищої освіти             | Перший (бакалаврський) рівень |
| Ступінь вищої освіти            | Бакалавр                      |
| Галузь знань                    | 26 Цивільна безпека           |
| Спеціальність                   | 262 Правоохоронна діяльність  |
| Обмеження щодо форм навчання    | Без обмежень                  |

| Найменування показників                      | Характеристика навчальної дисципліни |                       |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------------|
|                                              | денна форма навчання                 | заочна форма навчання |
| Кількість кредитів                           | 6                                    |                       |
| Модулів                                      | 4                                    | -                     |
| Змістових модулів                            | 4                                    | -                     |
| Семестр                                      | 1, 2                                 | 1, 2                  |
| Загальна кількість годин                     | 180                                  |                       |
| з них аудиторних:                            | 120                                  | 12                    |
| лекції                                       | -                                    | -                     |
| практичні                                    | 120                                  | 12                    |
| лабораторні                                  | -                                    | -                     |
| семінарські                                  | -                                    | -                     |
| з них самостійної роботи:                    | 60                                   | 168                   |
| Занять на тиждень                            | 2                                    | 6                     |
| Індивідуальні завдання                       |                                      |                       |
| Форма контролю                               | залік                                |                       |
| Курсова робота (проект)<br>(загальний обсяг) | -                                    |                       |

## 2. Мета навчальної дисципліни

Метою вивчення дисципліни є забезпечення високопрофесійної підготовки фахівців у сфері правоохоронної діяльності, які здатні ефективно, з максимальною безпекою для власного життя і здоров'я та оточуючих громадян, витримувати великі фізичні навантаження та психологічну напруженість і вирішувати завдання, які виникають у процесі службової діяльності на основі формування у здобувачів вищої освіти спеціальних знань, умінь і навичок самозахисту, застосування заходів фізичного впливу, спеціальних засобів та силового затримання суспільно небезпечних осіб, поводитись з вогнепальною зброєю, а також ефективно застосовувати та використовувати її у випадках, коли для цього виникають правові підстави.

## 3. Завдання вивчення дисципліни

Основне завдання навчальної дисципліни сформувати у здобувачів вищої освіти комплекс теоретичних знань, психофізичних якостей та практичних навичок, необхідних для ефективного застосування стрілецької зброї та підтримки належного рівня фізичної підготовленості.

## 4. Пререквізити і постреквізити навчальної дисципліни

**Пререквізити.** Шкільний курс фізичної культури, досвід занять з певних видів спорту (ДЮСШ, СК) – стрільба кульова, футбол.

Для успішного опанування дисципліни здобувачі вищої освіти повинні мати такі компетентності та програмні результати навчання:

Загальні компетентності: здатність до аналізу та прийняття рішень у складних та нестандартних умовах; фізична та психологічна готовність до дій у стресових ситуаціях; навички самодисципліни та самоконтролю в умовах підвищеного навантаження; базові знання з охорони здоров'я та безпеки життєдіяльності.

Фахові компетентності: знання основ безпеки та законодавчих аспектів застосування зброї та сили; базові навички з фізичної підготовки, необхідні для витривалості, сили та координації; розуміння принципів роботи стрілецької зброї, її матеріальної частини, механізмів та тактико-технічних характеристик; навички орієнтування у тактичних умовах, врахування фізичних, психологічних та інформаційних факторів.

Знання, здобуті при вивченні цієї дисципліни обов'язкові, для вивчення дисципліни – «Інноваційні технології розвитку фізичних якостей та спортивне вдосконалення».

**Постреквізити:** Після завершення курсу здобувачі будуть здатні застосовувати отримані знання та навички в наступних дисциплінах та професійній діяльності: удосконалення рухових якостей та розвиток професійної витривалості; використання знань щодо правових аспектів застосування сили та зброї; інтеграція навичок вогневої та фізичної підготовки в реальних умовах; підвищення стресостійкості та адаптивності в нестандартних ситуаціях; використання базових знань та навичок у майбутній професійній діяльності.

## 5. Характеристика навчальної дисципліни

Загальні компетентності:

ЗК1. Здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях.

ЗК3. Здатність спілкуватися державною мовою як усно, так і письмово.

ЗК5. Здатність вчитися і оволодівати сучасними знаннями.

ЗК11. Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя.

ЗК12. Здатність ухвалювати рішення та діяти, дотримуючись принципу неприпустимості корупції та будь-яких інших проявів недоброчесності.

Фахові компетентності:

СК14. Здатність правомірно застосовувати засоби фізичного впливу, спеціальні засоби та вогнепальну зброю, тактичні прийоми з дотриманням стандартів особистої безпеки, а також надавати невідкладну, зокрема домедичну і медичну, допомогу.

Очікувані програмні результати навчання:

ПРН5. Розробляти тексти, документи з питань професійної діяльності, вільно спілкуватися українською та іноземною мовами.

ПРН12. Адаптуватися і ефективно діяти у стандартних професійних ситуаціях, а також у разі ускладнення оперативної обстановки, підвищення фізичного та психологічного навантаження.

ПРН14. Здійснювати пошук та аналіз новітньої інформації у сфері правоохоронної діяльності, мати навички саморозвитку та самоосвіти протягом життя, підвищення професійної майстерності, вивчення та використання передового досвіду у сфері правоохоронної діяльності.

ПРН15. Працювати самостійно та в команді при виконанні службових (посадових) обов'язків та під час розв'язання складних спеціалізованих задач у сфері правоохоронної діяльності.

ПРН16. Застосовувати превентивні та примусові заходи, спрямовані на усунення загроз життю та здоров'ю фізичних осіб, публічному (громадському) порядку та безпеці, майну, законним інтересам держави, які виникли (або можуть виникнути) внаслідок учинення кримінальних або адміністративних правопорушень.

ПРН18. Застосовувати вогнепальну зброю та спеціальні засоби (штатне та бойове озброєння), фізичну силу; інформаційні системи та технології, технології захисту даних, методи обробки, накопичення та аналізу інформації, інформаційно-аналітичні системи, бази даних (в тому числі міжвідомчі та міжнародні), криміналістичні та оперативно-технічні засоби, безпілотну авіацію, іншу спеціальну та військову техніку і спорядження

## 1. Зміст навчальної дисципліни

### Змістовий модуль 1. Загальна фізична підготовка

Тема 1. Техніка безпеки на заняттях загальної фізичної підготовки.

- Загальні положення техніки безпеки на заняттях загальної фізичної підготовки.
- Інструкції що до техніки безпеки на заняттях з загальної фізичної підготовки.

Тема 2. Загальна фізична підготовка. Легкоатлетичні вправи та прискорене пересування.

- Загально-розвивальні вправи на місці та в русі в бойових мистецтвах.
- Розвиток командної взаємодії засобами ЗРВ у парах, групах.
- Спеціальна бігова підготовка та прискорені пересування.
- Розвиток адаптації та дій в новій ситуації, швидкості рухової реакції, виховання рішучості, сміливості, впевненості у своїх силах.

Тема 3. Загальна фізична підготовка. Основи гімнастичних вправ.

- Вправи на формування правильної постави і оволодіння умінням управляти своїми рухами.
- Вправи на розвиток м'язів верхніх та нижніх кінцівок.
- Гімнастичні вправи спрямовані на розвиток сили, координації рухів, просторової орієнтації, виховання сміливості, рішучості, вишколу та підтягнутості.
- Вправи на поперечині, брусах, в опорних і безопорних стрибках, акробатичні і комплексні вправи на тренажерах, вправи на рівновагу, стрибки зі скалкою.

Тема 4. Основи рукопашної підготовки.

- Оволодіння уміннями основних стійок та переміщень.
- Формування вмінь та навичок виконання прийомів страховки, самостраховки, падінь.

### Змістовий модуль 2. Вивчення основ техніки з рукопашної підготовки.

Тема 5. Удари та захист від ударів.

- Формування вмінь та навичок володіння прийомами фізичного впливу в умовах максимально наближених до реальних.
- Формування вмінь та навичок захисту від ударів в умовах максимально наближених до реальних.
- Вправи для розвитку швидкості, координації рухів, сили, спеціальної витривалості, виховання наполегливості, рішучості, сміливості.

Тема 6. Кидки та утримання, прийоми боротьби лежачі.

- Формування вмінь та навичок виконання кидків, утримань, больових прийомів в умовах максимально наближених до реальних.
- Формування вмінь та навичок звільнення від захватів та обхватів в різноманітних екстремальних умовах.
- Вправи для розвитку швидкості, координації рухів, сили, спеціальної витривалості, виховання наполегливості, рішучості, сміливості.

Тема 7. Захист від загрози застосування зброї.

- Формування вмінь та навичок обеззброєння правопорушника в разі застосування холодної зброї в різноманітних екстремальних умовах,.
- Формування вмінь та навичок обеззброєння правопорушника в разі застосування вогнепальної зброї в різноманітних екстремальних умовах.

- Вправи для розвитку швидкості, координації рухів, сили, спеціальної витривалості, виховання наполегливості, рішучості, сміливості.

#### Тема 8. Застосування гумового кийка ГК-73.

- Формування вмінь та навичок виконання ударів гумовим кийком в умовах максимально наближених до реальних.
- Формування вмінь та навичок захисних дій із гумовим кийком в умовах максимально наближених до реальних.
- Формування вмінь та навичок затримання та супроводу в екстремальних умовах, максимально наближених до реальних.

### **Змістовий модуль 3. Теоретичні основи вогневої підготовки.**

#### Тема 9. Історія розвитку стрілецької зброї.

- Історія розвитку стрілецької зброї (пістолетів та револьверів).
- Зразки короткоствольної стрілецької зброї, від появи до зброї, яка знаходиться на озброєнні ОВС, спецпідрозділів.

#### Тема 10. Короткі відомості із внутрішньої і зовнішньої балістики.

- Визначення внутрішньої балістики. Постріл і його періоди. Початкова швидкість кулі і її практичне значення. Явище віддачі зброї.
- Зміст зовнішньої балістики. Траєкторія та її елементи. Прицілювання. Вражаючий простір. Прямий постріл. Вплив умов середовища на політ кулі. Прикритий і мертвий простір..

#### Тема 11. Правові підстави застосування вогнепальної зброї.

- Умови та межі застосування вогнепальної зброї. Застосування та використання вогнепальної зброї.
- Застосування вогнепальної зброї без попередження та у районі проведення антитерористичної операції. Гарантії особистої безпеки озброєного правоохоронця.

#### Тема 12. Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю.

- Заходи безпеки при поводженні зі зброєю під час їх отримання та здачі: порядок і дії правоохоронця при отриманні і здачі табельної зброї; огляд та перевірка зброї і патронів.
- Заходи безпеки при поводженні зі зброєю під час несення служби: видача табельної зброї; правила, та порядок носіння зброї під час несення служби; постійний контроль зброї.
- Відповідальність за порушення заходів безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю.

### **Змістовий модуль 4. Основи методики навчання стрільби та удосконалення прийомів та правил стрільби.**

#### Тема 13. Прийоми та правила стрільби з пістолета.

- Техніка стрільби з місця по нерухомій цілі в обмежений час з вихідного положення «положення очікування»: окремі варіанти «положення очікування» та їх тактичне обґрунтування.
- Техніка прийняття положення для стрільби (стоячи з двох рук) з різних варіантів «положення очікування».

- Особливості прицілювання, оброблення спуску та дихання при швидкісній стрільбі.

Тема 14. Практичне виконання початкової вправи з пістолета.

- Дії стрільця на вихідному рубежі: спорядження магазину патронами, вихід стрільця на вогневий рубіж, прийняття положення для стрільби, заряджання зброї, прицілювання, обробка спуску, виконання пострілу, припинення стрільби, розряджання та огляд зброї.

- Техніка стрільби з місця по нерухомій цілі без обмеження часу: положення для стрільби (стоячи з однієї та двох рук), прицілювання, виконання спуску, управління диханням.

- Техніка стрільби після пробіжки по нерухомій цілі в обмежений час з різних положень: техніка швидкісного пересування зі зброєю в руках з дотриманням заходів безпеки.

Тема 15. Прийоми та правила стрільби з малокаліберної гвинтівки.

- Дії стрільця на вогневому рубежі з малокаліберною гвинтівкою: спорядження магазину патронами, прийняття положення для стрільби «лежачи», «з коліна», «стоячи», заряджання зброї, припинення стрільби, розряджання та огляд зброї.

- Техніка стрільби з малокаліберної гвинтівки з місця по нерухомій цілі в обмежений час: вибір положення для стрільби «лежачи», «з коліна», «стоячи», прицілювання та обробка спуску, управління диханням.



|                                                                                                          |            |  |  |  |  |            |  |  |           |            |  |  |  |           |  |  |  |  |  |            |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|--|--|--|--|------------|--|--|-----------|------------|--|--|--|-----------|--|--|--|--|--|------------|
| Тема 1. Історія розвитку стрілецької зброї.                                                              | 10         |  |  |  |  | 6          |  |  | 4         | 10         |  |  |  |           |  |  |  |  |  | 10         |
| Тема 2. Короткі відомості із внутрішньої і зовнішньої балістики                                          | 10         |  |  |  |  | 8          |  |  | 2         | 10         |  |  |  | 1         |  |  |  |  |  | 9          |
| Тема 3. Правові підстави застосування вогнепальної зброї.                                                | 12         |  |  |  |  | 8          |  |  | 4         | 12         |  |  |  | 1         |  |  |  |  |  | 11         |
| Тема 4. Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю.                                             | 12         |  |  |  |  | 8          |  |  | 4         | 12         |  |  |  |           |  |  |  |  |  | 12         |
| Разом за змістовим модулем 3                                                                             | <b>44</b>  |  |  |  |  | <b>30</b>  |  |  | <b>14</b> | <b>44</b>  |  |  |  | <b>2</b>  |  |  |  |  |  | <b>42</b>  |
| <b>МОДУЛЬ 4</b>                                                                                          |            |  |  |  |  |            |  |  |           |            |  |  |  |           |  |  |  |  |  |            |
| <b>Змістовий модуль 4 Основи методики навчання стрільби та удосконалення прийомів та правил стрільби</b> |            |  |  |  |  |            |  |  |           |            |  |  |  |           |  |  |  |  |  |            |
| Тема 1. Прийоми та правила стрільби з пістолета.                                                         | 14         |  |  |  |  | 10         |  |  | 4         | 14         |  |  |  | 2         |  |  |  |  |  | 12         |
| Тема 2. Практичне виконання початкової вправи з пістолета                                                | 16         |  |  |  |  | 10         |  |  | 6         | 16         |  |  |  |           |  |  |  |  |  | 16         |
| Тема 3. Прийоми та правила стрільби з малокаліберної гвинтівки                                           | 16         |  |  |  |  | 10         |  |  | 6         | 16         |  |  |  | 2         |  |  |  |  |  | 14         |
| Разом за змістовим модулем 4                                                                             | <b>46</b>  |  |  |  |  | <b>30</b>  |  |  | <b>16</b> | <b>46</b>  |  |  |  | <b>4</b>  |  |  |  |  |  | <b>42</b>  |
| <b>Всього годин за 2 семестр</b>                                                                         | <b>90</b>  |  |  |  |  | <b>60</b>  |  |  | <b>30</b> | <b>90</b>  |  |  |  | <b>6</b>  |  |  |  |  |  | <b>84</b>  |
| <b>Усього годин</b>                                                                                      | <b>180</b> |  |  |  |  | <b>120</b> |  |  | <b>60</b> | <b>180</b> |  |  |  | <b>12</b> |  |  |  |  |  | <b>168</b> |

### 3. Види навчальних занять та їх орієнтовний зміст

| № з/п | Тема                                                                            | Вид занять       | Орієнтовний зміст                                                                                                       |
|-------|---------------------------------------------------------------------------------|------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1     | Техніка безпеки на заняттях загальної фізичної підготовки                       | <i>практичні</i> | Загальні положення техніки безпеки, інструкції з безпеки під час занять                                                 |
| 2     | Загальна фізична підготовка.<br>Легкоатлетичні вправи та прискорене пересування | <i>практичні</i> | Загально-розвивальні вправи, розвиток командної взаємодії, спеціальна бігова підготовка, адаптація до нових ситуацій    |
| 3     | Загальна фізична підготовка. Основи гімнастичних вправ                          | <i>практичні</i> | Вправи на формування постави, розвиток м'язів, гімнастичні вправи на силу, координацію, рівновагу, акробатичні елементи |
| 4     | Основи рукопашної підготовки                                                    | <i>практичні</i> | Оволодіння стійками та переміщеннями, страховка, самостраховка, падіння                                                 |
| 5     | Удари та захист від ударів                                                      | <i>практичні</i> | Формування навичок ударів та захисту, розвиток швидкості, координації, сили, витривалості                               |
| 6     | Кидки та утримання, прийоми боротьби лежачі                                     | <i>практичні</i> | Виконання кидків, утримань, больових прийомів, звільнення від захватів, розвиток фізичних якостей                       |
| 7     | Захист від загрози застосування зброї                                           | <i>практичні</i> | Обеззброєння при загрозі холодною та вогнепальною зброєю, розвиток фізичних якостей                                     |
| 8     | Застосування гумового кийка ГК-73                                               | <i>практичні</i> | Виконання ударів, захисних дій, затримання та супроводу з використанням кийка                                           |
| 9     | Історія розвитку стрілецької зброї                                              | <i>практичні</i> | Огляд історії стрілецької зброї, демонстрація зразків                                                                   |
| 10    | Короткі відомості із внутрішньої і зовнішньої балістики                         | <i>практичні</i> | Основні поняття балістики, траєкторія польоту кулі, вплив умов середовища                                               |
| 11    | Правові підстави застосування вогнепальної зброї                                | <i>практичні</i> | Умови та межі застосування зброї, гарантії безпеки правоохоронця                                                        |
| 12    | Заходи безпеки при поводженні з вогнепальною зброєю                             | <i>практичні</i> | Правила отримання, здачі, носіння зброї, відповідальність за                                                            |

|    |                                                        |                  |                                                                             |
|----|--------------------------------------------------------|------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
|    |                                                        |                  | порушення безпеки                                                           |
| 13 | Прийоми та правила стрільби з пістолета                | <i>практичні</i> | Техніка стрільби з місця, прийняття положення, прицілювання, обробка спуску |
| 14 | Практичне виконання початкової вправи з пістолета      | <i>практичні</i> | Дії стрільця на вихідному рубежі, стрільба з місця та після пробіжки        |
| 15 | Прийоми та правила стрільби з малокаліберної гвинтівки | <i>практичні</i> | Дії стрільця на вогневому рубежі, техніка стрільби з різних положень        |

#### 4. Форми та методи контролю

Контроль знань, умінь і навичок здобувачів вищої освіти здійснюється за допомогою поточного та підсумкового оцінювання, використовуючи різноманітні методи контролю.

Поточний контроль проводиться протягом вивчення дисципліни та включає оцінювання теоретичних знань, практичних навичок та рівня фізичної підготовленості.

Підсумковий контроль здійснюється у формі заліку, що складається з теоретичної та практичної частини.

Методи контролю:

Усний контроль (усне опитування на практичних заняттях, обговорення ситуаційних завдань);

Письмовий контроль (відповіді на відкриті запитання, аналітичні завдання, реферати);

Тестовий контроль (комп'ютерне або паперове тестування для перевірки знань з теоретичних основ дисципліни);

Графічний контроль (схеми та креслення для аналізу балістичних характеристик, побудови тактичних схем стрільби);

Програмований контроль (використання спеціального програмного забезпечення для оцінки результатів стрільби та тактичних дій);

Практична перевірка (виконання нормативів зі стрільби, розбирання та збирання зброї, оцінка рівня фізичної підготовки);

Методи самоконтролю і самооцінки (аналіз власних помилок, оцінка прогресу в стрільбі, фізичних показниках та тактичній підготовці).

Комплексне застосування цих методів дозволяє всебічно оцінити рівень підготовки здобувачів освіти та сформувати у них необхідні компетентності.

## 5. Критерії оцінювання результатів навчання

| Поточне тестування та самостійна робота |    |    |    |                    |    |    |    | Оцінка     |
|-----------------------------------------|----|----|----|--------------------|----|----|----|------------|
| МОДУЛЬ 1                                |    |    |    | МОДУЛЬ 2           |    |    |    |            |
| Змістовий модуль 1                      |    |    |    | Змістовий модуль 2 |    |    |    |            |
| T1                                      | T2 | T3 | T4 | T5                 | T6 | T7 | T8 |            |
|                                         |    |    |    |                    |    |    |    | зараховано |

T1, T2 ... T8 – теми змістових модулів.

## 6. Політика курсу

Під час навчання здобувачі вищої освіти зобов'язані дотримуватися встановлених правил та норм академічної доброчесності, дисципліни та етичної поведінки.

Студенти повинні:

- самостійно виконувати навчальні завдання, зокрема завдання поточного та підсумкового контролю;
- дотримуватися норм законодавства про авторське право та уникати будь-яких проявів академічного плагіату;
- давати достовірну інформацію про результати власної навчальної діяльності;
- брати активну участь у освітньому процесі, практичних і теоретичних заняттях;
- не запізнюватися на заняття, не пропускати їх без поважних причин;
- самостійно та своєчасно вивчати матеріал пропущених занять та виконувати завдання;
- виконувати всі практичні вправи відповідно до методичних рекомендацій та вимог безпеки;
- дотримуватися норм взаємоповаги, бути терпимим і доброзичливим до однокурсників та викладачів;
- дотримуватися етичних принципів під час роботи в команді та під час виконання тактико-спеціальних завдань;
- дотримуватися вимог щодо культури спілкування, дисципліни та відповідальності під час навчання та практичних занять.

Порушення академічної доброчесності, недотримання вимог курсу або порушення дисципліни можуть призвести до відповідних заходів впливу, включаючи перегляд оцінок, дисциплінарні стягнення або обмеження доступу до подальшого навчання.

## 7. Методичне забезпечення

1. Гавриленко В. В., Кириченко О. В. Звільнення від обхватів та захватів: методичні рекомендації до занять рукопашним боєм для студентів всіх спеціальностей. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2021. 43 с.

2. Журавльов Ю. Г., Ремешевський О. В. Гирьовий спорт у вищих навчальних закладах: Конспект лекції для студентів кафедри фізичного виховання, олімпійських та неолімпійських видів спорту за напрямком

підготовки: «Фізичне виховання», «Спорт», «Здоров'я людини». Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2021. 14 с.

3. Атаманюк С.І., Голєва Н.П., Кемкіна В.І., Кириченко О.В. Колове тренування як засіб розвитку спеціальних рухових якостей на заняттях з фізичного виховання у навчально-тренувальному процесі у вищих навчальних закладах : навч. посібник. Запоріжжя: ЗНТУ, 2019. 120 с.

4. Інноваційні педагогічні технології у фізичному вихованні та спорті: колективна монографія: авт.кол. Е. Л. Брухно, О. І. Верітов, Н. В. Глущенко та ін. / ред. Н. В. Чухланцевої, Л. В. Шуби. Запоріжжя: НУ «Запорізька політехніка», 2021. 169 с.

## **8. Перелік навчальної, наукової та довідкової літератури**

1. Виноградський Б., Демічковський А. Теорія і методика спортивної стрільби з гвинтівки : навч.посіб. Львів : ЛДУФК ім. Івана Боберського, 2021. 168 с.

2. Атаманюк С. І., Голєва Н. П., Кемкіна В. І., Кириченко О. В. Колове тренування як засіб розвитку спеціальних рухових якостей на заняттях з фізичного виховання у навчально-тренувальному процесі у вищих навчальних закладах : навч. Посібник. Запоріжжя: ЗНТУ, 2019. 120 с.

3. Дідковський В. А. Фізична підготовка працівників Національної поліції України: навч. посіб. Київ: НАВС. ФОП Кандиба Т. П., 2019. 98 с.

4. Марков О.В., Самсонов Ю.В., Афанасьєв В.В., Соколовський В.В. Стрілецька зброя та вогнева підготовка : роб. прог. навч. дисципл. Харків : НАНГУ, 2020. 41 с.

5. Тимофеев В., Наточій А., Волков Ю., Ніколаєв О., Кузнецов О. Вогнева підготовка: навчально-методичний посібник. Дніпро, ДДУВС, 2020. 220с. 11. Вогнева підготовка: посібник. 2-е вид., перероб. і доп. / кол. авт. ; за заг. ред. канд. наук, доц. В.Я. Покайчука. Дніпро: ДДУВС, 2021. 264с.

1. Тьорло О. І. Деякі питання вдосконалення методики викладання спеціальної фізичної підготовки в аспекті реформування правоохоронної системи в Україні. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України. Харків, 2019. С. 194 – 198.

2. Хацаюк О.В., Любич Р.І., Оленченко В.В. Удосконалення військово-професійних навичок військовослужбовців НГУ в процесі спеціальної фізичної підготовки. Новий колегіум. 2019. № 1. С. 63–69.

3. Забродський С.С., Хацаюк О.В., Нестеров О.С., Власко С.В., Большаков О.О. Впровадження сучасних форм фізичної підготовки у систему професійної освіти майбутніх офіцерів НГУ. Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах. 2020. № 75 (Т. 2). С. 130–144.

4. Хацаюк О.В., Єлісєєва О.С., Жуков В.Л., Клименко В.П., Бережний Ю.М. Модель формування готовності майбутніх офіцерів-правоохоронців до застосування заходів фізичного впливу в різних умовах службово-оперативної діяльності. Інноваційна педагогіка. 2020. № 2 (29). С. 174–178.

5. Шемчук В., Поливаний В., Муштатов Ю., Федоренко О., Одеров А. Модель формування професійних компетентностей майбутніх офіцерів –

фахівців фізичної підготовки і спорту. Актуальні питання гуманітарних наук. 2020. № 2 (4). С. 240–248.

6. Жукевич І.П. Використання інформаційнокомунікаційних технологій у професійній підготовці військовослужбовців. Педагогічні науки : реалії та перспективи. 2018. Вип. 60 (Т. 1). С. 162–165.

7. Самсонов Ю.В., Мудрик В.Г. Актуальність використання сучасної навчально-матеріальної бази для навчання військовослужбовців НГУ під час занять з вогневої підготовки. Молодий вчений. 2019. № 2 (66). С. 171–174.

8. Шемчук В.А., Турчинов А.В., Климович В.Б., Гончаров Є.І., Тріщун Р.М. Використання технічних засобів навчання на початковому етапі формування навичок рукопашного бою майбутніх офіцерів. Педагогіка формування творчої особистості у вищій і загальноосвітній школах. 2020. № 4 (70). С. 217–222.

9. Мультимедійні інтерактивні тири («Інгул-7» ТОВ «Герц»). Кропивницький, 2020. URL: [http:// www.gerts.shtorm.com](http://www.gerts.shtorm.com)

10. Вербовий В. П. Оптимізація спеціальної фізичної підготовки поліцейських. Modalități conceptuale de dezvoltare a științei moderne. 20 noiembrie 2020. Vol. 5. P. 108–110.

11. Римик В., Вербовий В. Сутність професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх поліцейських. Вісник Прикарпатського університету. Фізична культура. Випуск 34. 2019.

12. Вобленко Є. О., Цуркан О. П. Моделювання екстремальних ситуацій у процесі фізичної підготовки працівників поліції. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України : Матеріали III Міжнародної науково-практичної конференції. Харків : ХНУВС. 2018. С. 209–210.

13. Єрьоменко Е. А. Бойовий хортинг як засіб професійно-психологічної підготовки співробітників правоохоронних органів України : монографія. Мін-во освіти і науки України, Університет ДФС України. Нац. Федерація бойового хортингу України. К : ГС «НФБХУ». 2020. 138 с.

14. Захаріна Є. А., Захаріна А. Г., Мартин П. М. Змістові аспекти професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх правоохоронців засобами оздоровчого фітнесу. Науковий часопис НПУ імені М. П. Драгоманова. 2022. Випуск 2 (146). С. 39–43.

15. Петрушин Д. В. Важливість фізичної підготовки в органах національної поліції в умовах реформування. Тези IV Міжнар. наук.-практ. конф. Київ. 2020 р. С. 47–49.

16. Петрушин Д. В. Напрями розвитку та виховання загальної фізичної витривалості у працівників Національної поліції України. Сучасні проблеми забезпечення національної безпеки держави. Київ. 2020 р. С. 327–328.

17. Римик В., Вербовий В. Сутність професійно-прикладної фізичної підготовки майбутніх поліцейських. Вісник Прикарп. ун-ту. Фізична культура. 2019. Вип. 34. С. 93–103.

18. Сучасні тенденції та перспективи розвитку фізичної підготовки та спорту Збройних Сил України, правоохоронних органів, рятувальних та інших спеціальних служб на шляху євроатлантичної інтеграції України: тези V Міжнар. наук.-практ. конф. Київ. 25 листопада 2021 р. Національний університет оборони України імені Івана Черняховського. Київ : НУОУ. 2021. 392 с.

19. Трофименко К.Р., Худякова Н.Ю. Роль спеціальної фізичної підготовки в умовах професійного становлення працівників національної поліції. Підготовка поліцейських в умовах реформування системи МВС України. Харків. 2019. С. 191-194.

20. Хацаюк О. В., Любич Р. І., Оленченко В. В. Удосконалення військово-професійних навичок військовослужбовців Національної гвардії України в процесі спеціальної фізичної підготовки. Проблеми вищої освіти. 2019. № 1 (95). С. 63–69

### 9. Рекомендовані інформаційні джерела

1. <http://www.president.gov.ua> – офіційний веб-сайт Президента України.
2. <http://www.portal.rada.gov.ua> – офіційний веб-сайт Верховної Ради України.
3. <http://www.kmu.gov.ua> – офіційний веб-сайт Кабінету Міністрів України.
4. <http://www.mvs.gov.ua> – офіційний веб-сайт Міністерства внутрішніх справ України.
5. <http://www.court.gov.ua/vscourt> – офіційний веб портал судової влади в Україні.
6. <http://www.scourt.gov.ua> – офіційний веб-сайт Верховного Суду України.
7. <http://www.sc.gov.ua> – офіційний веб-сайт Вищого спеціалізованого суду з розгляду цивільний і кримінальних справ.
8. <http://www.sbu.gov.ua> – офіційний веб-сайт СБУ.
9. <http://www.gp.gov.ua> – офіційний веб-сайт Генеральної прокуратури України.
10. <http://www.minjust.gov.ua> – офіційний веб-сайт Міністерства юстиції України.
11. <http://www.reyestr.court.gov.ua> – офіційний веб-сайт Єдиний державний реєстр судових рішень в Україні.
12. <https://unba.org.ua> – офіційний веб-сайт Національної асоціації адвокатури.
13. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/3808-12#Text> – Закон України про Фізичну культуру і спорт.
14. <https://zakon.rada.gov.ua/laws/show/z1207-18#Text> - Наказ про затвердження тестів і нормативів для осіб, щорічне оцінювання фізичної підготовленості яких проводиться на добровільних засадах, Інструкції про організацію його проведення та форми Звіту про результати його проведення.